



# 高齢者が最期のときを選べない国

## —誰が悪いのか



6/16 看護情報学特論 1  
金盛琢也（老年看護学）

# 動機

- 病院で勤務するなかで、日本で高齢者になって病気になったらおしまいだなと感じることがあった
- 日本の高齢期医療が悪いということは知っていたけれど、だれが、どう悪いのかははっきりわからなかった
- 授業で意思決定支援について触れられていて、このことを思い出したので、いい機会だと思って勉強することにしました

# 医療従事者がよく言うこと

「あの人は歳だからね、ボケてるけどしょうがないよ。」

「もし急変したらどこまでやるの？もう歳なんだからいいでしょ」

「90歳!?!手術しなくていいよ。寿命でしょ。」

「もう歳だから辛い思いをしてまで治療しなくて良いのではないですか？」

# エイジズム

年齢を理由に個人や集団を不利に扱ったり、差別すること

エイジズムは社会全体に根付いているが医療の場面、特に高齢期医療で見られる。

しかも医療従事者に！！！！

医療従事者がもつエイジズムは、高齢者の権利を奪ってしまう暴力である。

# 高齢者に対する終末期医療

若者と同じ病気で同じ治療をしても、効果が異なるのは、事実。

しかし、治療をすれば、QOLを保つことができるケースがあるのも事実。

高齢者終末期では、「Best」ではなく、「Better」な治療が求められる。

高齢者の終末期医療だからこそ、患者中心であるべき

# 弱者としての高齢者

高齢者は

- 社会的弱者
- 情報弱者

医療者—患者間における情報の不均衡

→ 高齢者は医療弱者である

# 高齡者の意思決定

高齡者の意思が尊重されない文化的な背景がある

「老いては子に従え」

「遠慮」

「先生にお任せします」

# 平成22年厚労省 「終末期医療に関する調査」

問3：自分が治る見込みがない病気になった場合、病名や病気の見通しを知りたいか

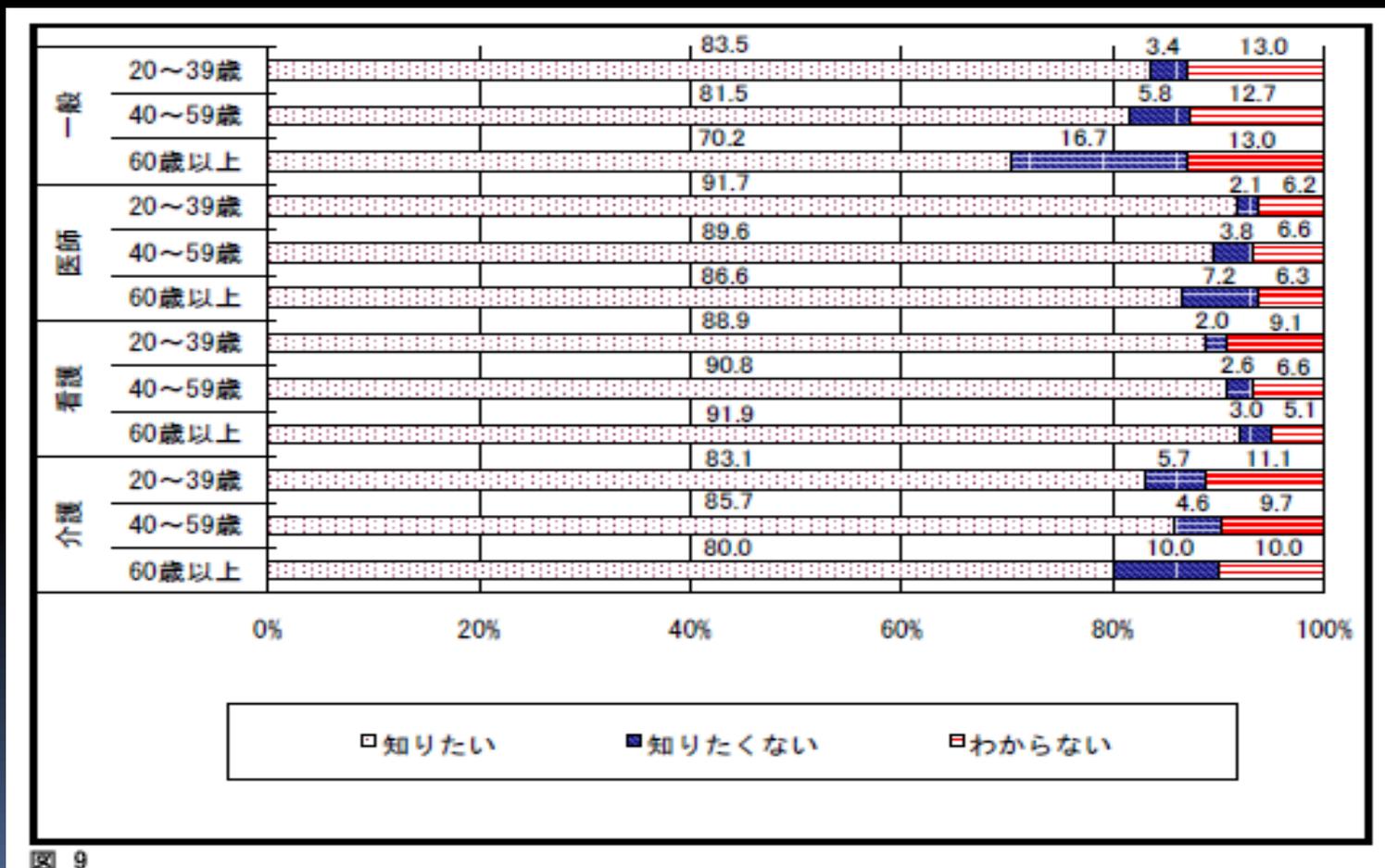


図 9

平成22年厚労省 「終末期医療に関する調査」 より引用

# 平成22年厚労省 「終末期医療に関する調査」

【問9 自分が治る見込みがなく死期が迫っている（6ヶ月程度あるいはそれより短い期間を想定）と告げられた場合の延命医療について】

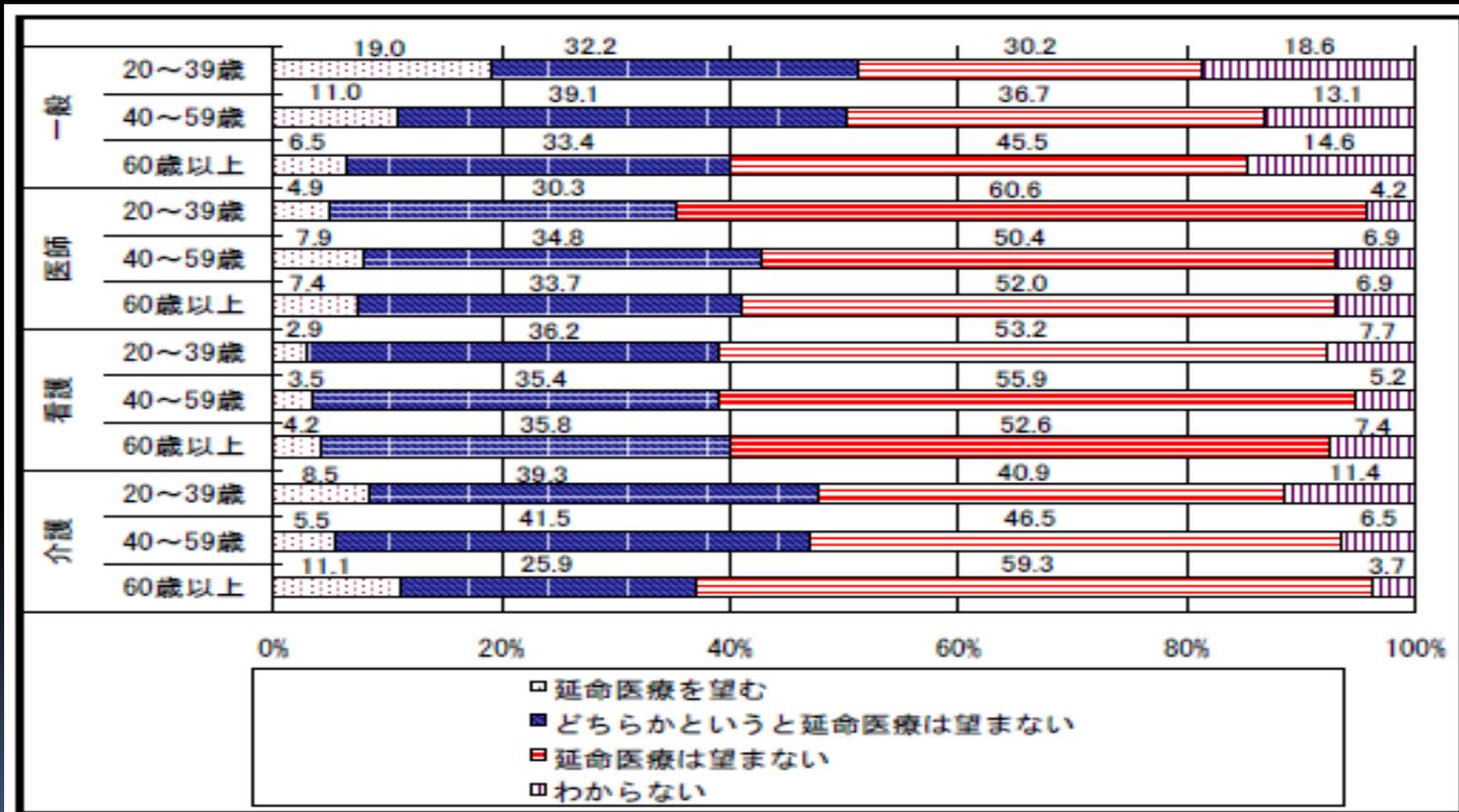


図 21

# 平成22年厚労省 「終末期医療に関する調査」

【問19 自分が遷延性意識障害で治る見込みがないと診断された場合の延命医療について】

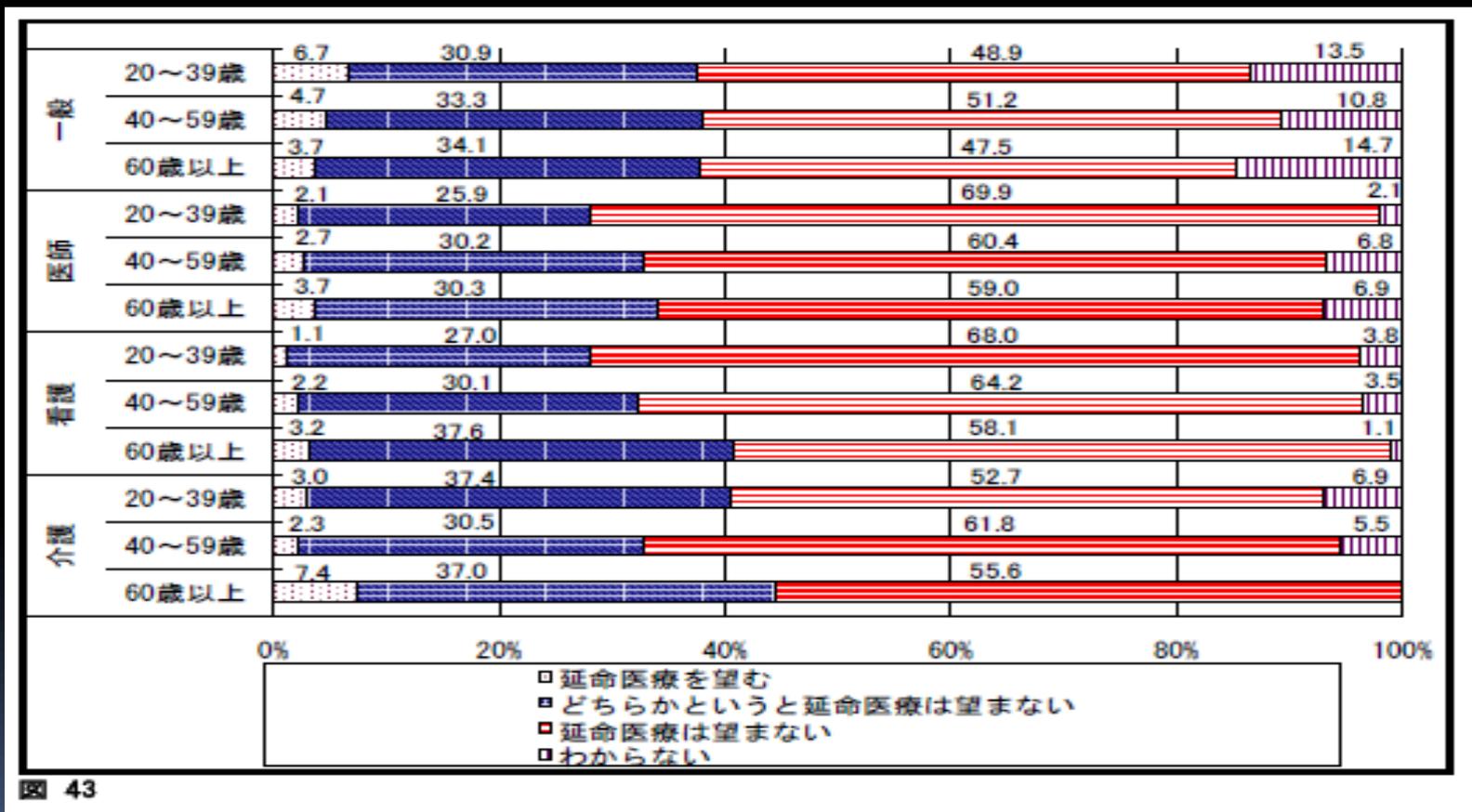


図 43

# 「終末期医療に関する調査」から見たこと

- 高齢者ほど自分の終末期医療に関して、自己決定したいという意識がない
- はっきりと死期が近いことや、無駄な延命治療になるということが伝えられると、高齢者も意思決定することができる
- どの年代でも、はっきりと無駄だとわかるような延命治療は希望していない

医師からの明確な説明  
患者の理解の支援 が必要

# アドバンス・ディレクティブ（事前指示）

## Living Will（事前指示）

意思決定を自ら行えるときに、自らの終末期医療の治療方針について事前に文書で医療者に指示を与える

## 持続的代理権授与

自らが判断できなくなった際に、意思決定を第三者に委ねる

# 平成22年厚労省 「終末期医療に関する調査」

## 【問37 リビング・ウィルに賛成するか】

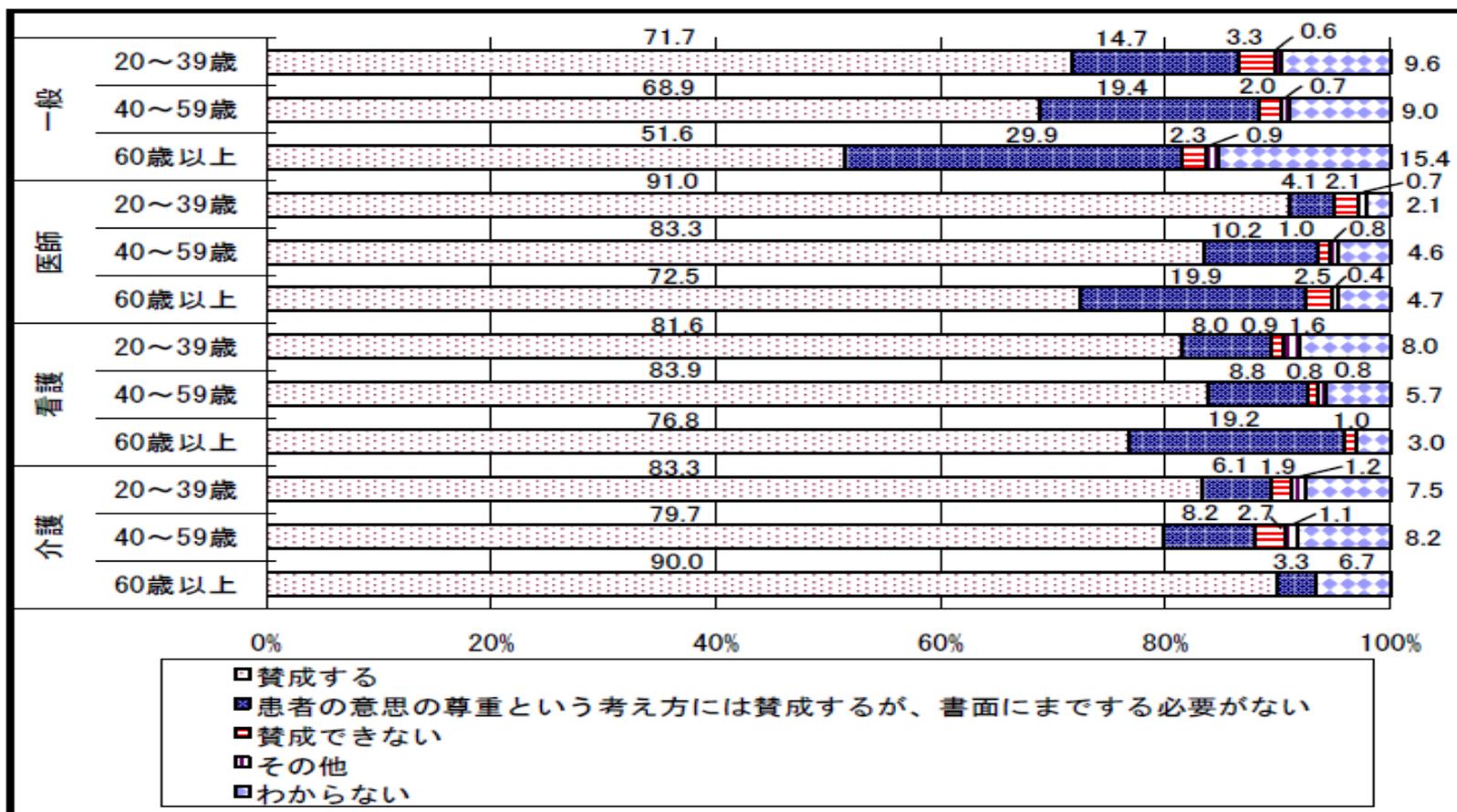


図 91

# 今後の課題だと思ったこと

## 患者・家族

- 「ぽっくり死にたい」という人が多いが、そのための準備が何か考えるべき
- 「死」について話しあうことがタブーとなっているが、家族みんなで話し合えるような流れが望ましい
- 学校教育などで死の準備教育をするべき

# 今後の課題だと思ったこと

医療者側では

- エイジズムを減らす。
- 患者・家族への説明をしっかりと行う。
- 説明のスキルを向上させる。
- 患者・家族がもっと楽に情報を得ることのできるようにする。
- 情報共有のための適切なメディアの開発。

# 結論 -だれが悪いのか

医療従事者は悪い

でも自分の命を人任せにしようと思ってる  
患者も悪い

うやむやにして終わ  
らせる風習はやめて  
国全体で話し合いま  
しょう

# 参考文献

1. 飯島節ら.(2009).高齢者の終末期をめぐる諸問題.  
Geriatric Medicine.47巻4号 .P509-521.
2. 飯島節ら.(2009).高齢者終末期の意思決定プロセス.  
Geriatric Medicine.47巻4号 . P.439-442.
3. 厚生労働省HP 第6回終末期医療のあり方に関する  
懇談会.  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/2r9852000000vj79.html>