



レーシックの安全性



看護情報学
2015年6月25日

急性期看護学 修士論文コース1年
浅川翔子
15mn001



テーマ選定の背景

- 夜勤、長時間のPC、徹夜・・・目を酷使している
- 眼鏡、コンタクトにそれぞれメリットデメリットがある
- 「コンタクトと眼鏡から解放されて生活が楽になった」
- 「気軽に、安く、施術できるらしい」
- 「レーシック難民」

→ レーシックってそもそも何をするの？

→ レーシックってやっても大丈夫なの？

インターネットでどのようにして、
どこまで情報が得られるか？



検索結果① 2015/06/10時点 「レーシック」～サジェスト機能～

Google

レーシック

レーシック

レーシック難民

レーシック費用

レーシック保険

レーシック乱視

レーシック値段

レーシック老眼

レーシック品川

検索するには Enter キーを押します。



検索結果② レーシックと関連キーワード

検索用語	Google Japan
レーシック	4,410,000件
×値段	1,290,000件
×費用	1,090,000件
×保険	956,000件
×品川	441,000件
×老眼	423,000件
×乱視	260,000件
×難民	171,000件

具体的に知りたいことを
新たにキーワードで検索

検索用語	Google Japan
×安全	980,000件
×失敗	1,460,000件
×適応	168,000件
×後遺症	215,000件
レーシックとは	1,260,000件

Yahoo Japanでもヒット件数は同じ。



レーシック

レーシック（英語: LASIK）とは角膜屈折矯正手術の一種で、目の表面の角膜にエキシマレーザーを照射し、角膜の曲率を変えることにより視力を矯正する手術である。LASIKは、正式名称である「LASER(-assisted) in situ keratomileusis^[1]」（英語・ラテン語・ギリシア語からなる）の略であり、「レーザー照射を本来の場所に収まったままの眼球に施し、角膜を彫り整えること」の語意がある。

近視を補正する場合、眼鏡やコンタクトレンズ等の道具を使用することが一般的だが、レーシックでは角膜を矯正手術することにより正視の状態に近づける。これにより、裸眼視力を向上することができる。1990年代にアメリカを中心にその手術方法が認知されるようになった。

“ウィキペディア”

<https://ja.wikipedia.org/wiki/レーシック>



レーシック手術

目次 [非表示]

- 1 概要
- 2 問題点
 - 2.1 合併症
 - 2.2 角膜感染症
- 3 現状
 - 3.1 日本
 - 3.2 刑事・民事訴訟
- 4 一般的な手術の流れ
- 5 視力矯正手術の種類
- 6 出典
- 7 関連項目
- 8 外部リンク

「概要」
「問題点」
「合併症」
「民事訴訟」
「一般的な手術の流れ」
「視力矯正手術の種類」

知りたいことが書いてありそう！
裸眼視力向上！
危ないのかな？



公益社団法人 日本眼科医会

JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

一般のみなさま

会員のみなさま

トップページ

目についての健康情報

目の電話相談

目の愛護デー

目の病気の予防

目と生活

目と健康

目と美容

目と医療

[トップページ](#) > [重要](#) > レーシックを受けることをお考えの皆様へーそのレーシックは本当に安全でしょうか？ー

レーシックを受けることをお考えの皆様へーそのレーシックは本当に安全でしょうか？ー

レーシックとは何か？

“日本眼科医会”
「そのレーシックは本当に安全でしょうか」
www.gankaikai.or.jp

レーシックのメリットとデメリット

レーシックを受ける場合は眼科専門医で

レーシックとその前後の診療は保険が利きません

「日本眼科医会」→信頼できそう。
メリット・デメリットだけでなく、
安全に受ける方法や費用についても。

ここではレーシックとはどういうものであるのかについて解説しています。また、安全に手術が受けられるクリニックをいくつか紹介していきます。

～初心者でもわかる！～ レーシック手術の解説サイト

「レーシックとはどういう手術？」

レーシックとは.net/

レーシックとはどういう手術？ TOP

レーシックとはどういう手術？ TOP

レーシックの安全性

おすすめのレーシッククリニック

運営者

- 会社名：レーシックとはどういう手術？
- 運営代表者名：後藤 広大

基礎知識

- ▶ レーシックを受けるメリット
- ▶ クリニック選びのポイント
- ▶ レーシック施術の流れ
- ▶ 手術の費用について
- ▶ デメリットについて
- ▶ 品川近視クリニック
- ▶ 神戸神奈川アイクリニック
- ▶ 錦糸眼科 ○○○
- ▶ SBC新宿近視クリニック

「安全性が高い手術」
「合併症もあるが、
適切なクリニックを選択すれば
安全性が高い」
オススメのクリニック

合併症が生じるのは
衛生管理が徹底されていない
施設を選ぶから？
このオススメを信じていいの？

NAVER まとめ <http://matome.naver.jp/>

まとめトップ >

本田圭佑 (1293)

医療 (2128)

レーシック

レーシック難民

デマ



レーシック難民というネガティブキャンペーン？消費者庁まで巻き込む巨大企業の正体

▼ついにレーシック被害者が
品川近視クリニック、錦糸眼科を
提訴へ

▼レーシック難民のニュース



【恐怖】レーシック被害者が一年で使った
目薬の量が恐ろしいと話題に

ネットで「レーシック手術失敗の被害者が1年間で使った目薬の量が恐ろしい」と話題に。更新日：2012年11月24日



今話題になってるレーシック難民とか後遺
症とかまとめ

2012年7月20日19時より厚生労働省記者クラブにてレーシック後遺症の会見が開かれます。場所：千代田区霞が関1-2-2中央合同庁舎第5号館9F <http://www.kisha-club.jp/05/0501/> 更新日：2014年09月11日

▼日本だけがレーシックには消極的。
欧米では安全性が認められている

▼レーシック失敗と言われたが実は
デマだった芸能人

▼なぜネガティブキャンペーンが
されているのか

ニュース、サイト、口コミ、
twitterなど、様々な媒体からの
情報が得られやすい！

しかし、ますます混乱

レーシック手術後対談

本田圭佑選手より、当院でのレーシック手術後の感想を対談形式でうかがいました。



レーシック失敗と噂されていた
著名人との対談を通して
安全性とメリットをアピール

本田圭佑

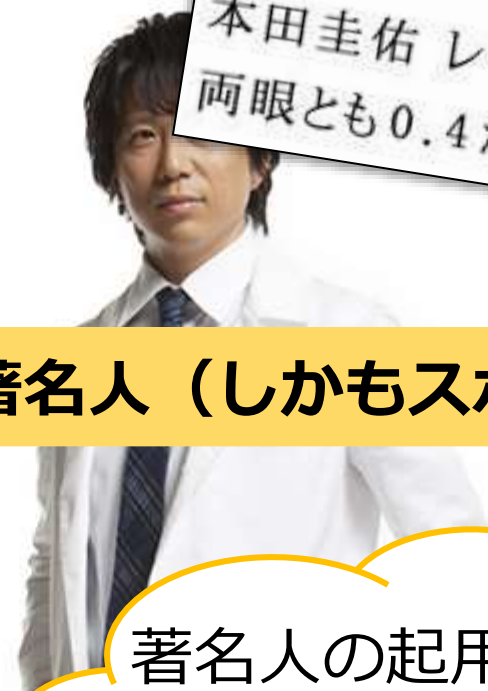
×

新宿近視クリニック 眼科専門医

安田佳守臣



著名人（しかもスポーツ選手）を起用

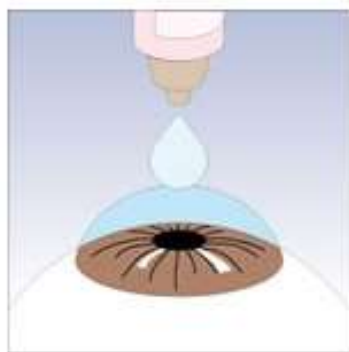


本田圭佑 レーシック手術で視力回復！
両眼とも0.4から2.0に。

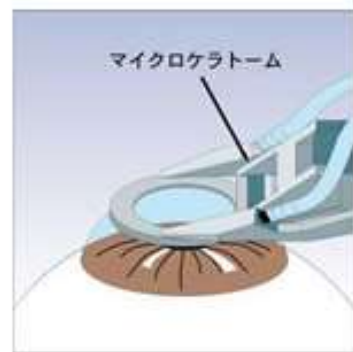
著名人の起用と医師との対談
→レーシックもこのクリニックも
安全性が高い？

検索結果① レーシックとは

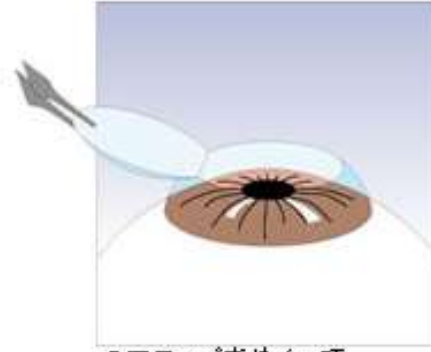
- 角膜をレーザーで削り、角膜のカーブを変えることによって屈折異常を矯正する手術方法の一つ。
- 角膜をレーザー光線で削る前に、角膜表面にフラップを作る方法を特に LASIK(レーシック)と呼ぶ。
- フラップの作り方によっては、LASEK(ラセック)、EPI-LASIK(エピレーシック)などと表現することもある。
- フラップを作らないでレーザーを照射する方法を PRK という
(原理はレーシックと同じ)



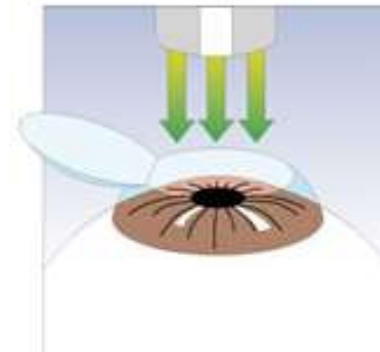
1.点眼麻酔



2.角膜フラップをつくる。



3.フラップをめくって
角膜実質を露出させる。



4.レーザー照射



5.角膜フラップを戻して手術終了

検索結果② 手術に関する留意点

- 削られた角膜は薄くなり、元には戻らない。
- 矯正できる度数には限度がある（高度の近視や乱視の人では十分に矯正できないことがある）
- 矯正できる量には個人差がある（十分な検査が必要）
- 近視の進行を止める効果はない（そのため18歳未満では適応外）
- 40歳以上：老眼をレーシックで矯正することはできない。
- レーシックによって遠方の視力が向上しても、近くのものが見づらさが増すことがある。



検索結果③ メリット・デメリット

メリット	デメリット（合併症）
・裸眼で視えるようになる ・眼鏡やコンタクトレンズから開放	・夜間の視力低下 ・角膜の混濁による視力低下 ・度数の変化による視力低下（再手術できる場合とできない場合がある） ・術後感染症による失明（角膜移植） ・ドライアイ（数か月～1年） ・正確な眼圧測定ができない（緑内障の発見の遅れ） ・正確な白内障手術ができなくなる など



検索結果④ 費用

- 保険外診療のため診療費は**自費負担**
- 術式や機械の種類によって値段が異なる

【某大学病院】

適応があった場合の術前検査費用全額：**30,450円**

(初心料＋適応検査＋再診料×2＋術前検査＋感染症検査)

手術費用：**40～50万円** (両目)

手術後検診：**5250円** (翌日／1週間／1ヶ月／3ヵ月／6ヶ月、以降は1年ごと)

【その他クリニック】

10～40万 (何が含まれているのか詳細不明)

- 手術の費用のなかに術後の検査や薬剤の費用が含まれているか、どのくらいの期間責任を持って診察してもらえるかを知ることが大事。



検索結果⑤ その他（日本眼科医会より）

- 必ず**眼科専門医**の診察および手術を受ける。
 - * 日本眼科学会、日本眼科医会の会員
 - * 専門医の認定を受けた医師
- 眼科専門医を取得しないまま、レーシック専門医を謳って手術を行っている医師もいる。
- **眼科専門医**の資格の有無は**手術施設を選ぶときの判断基準**になる

眼科専門医がいれば
安心？



「レーシック被害 提訴へ」

来月15人、「2クリニックで後遺症」

Yomi Dr. 読売新聞の医療サイト
<http://www.yomidr.yomiuri.co.jp/>

項目	内容
概要	レーシック手術後、 後遺症に苦しむ患者 が専門クリニックを相手取り、損害賠償を求め東京地裁に 集団提訴 することがわかった。
原告	2007～13年に手術を受けた首都圏や北海道、九州に住む30～60代の患者、 計15人 品川近視クリニックで治療を受けた13人＋錦糸眼科の2人
被告	①品川近視クリニック ②錦糸眼科
被害内容	・ 後遺症 （過剰な矯正による遠視、目の疲労や痛み、見え方の異常）。 ・ 日本眼科学会の診療指針が示す矯正の 限度基準を逸脱した手術 をされた例もある。
弁護団の主張	「工場の流れ作業のような診療で大量に手術し、指針の順守や患者への説明が不十分だったことが被害につながった」

- ①開業中。
眼科専門医
→前は？
→今はいる
- ②閉鎖

(2014年9月11日 読売新聞)



検索結果より

- サジェスト機能より
 - ・他の人も同じような内容に関心をもって調べていることがわかる。
 - ・キーワードが自然と絞られる。
- 世間での普及に伴う膨大な情報量
 - ・一つのキーワード入力でも、安全性、危険性、病院のサイト、口コミなどが混ざっている
 - ・上位表示のサイトから目につく
 - ・結局見るのは数ページのみ

信憑性の高い情報はどれか？ どうやって探すの？





独立行政法人

国民生活センター

携帯版 | English

文字を拡大 | 文字を縮小

検索方法について

もくじ

注目情報

商品テスト・
回収情報

相談事例・
判 例

通報/
相談窓口・
紛争解決

相談員資格

現在の位置 : [トップページ](#) > [注目情報](#) > [発表情報](#) > レーシック手術を安易に受けることは避け、リスクの説明を十分受けましょう！ - 希望した視力を得られないだけでなく、~~重大な危害が発生したケースもあります~~ -

[2013年12月4日:公表]

▶ レーシック手術を安易に受けることは避け、リスクの説明を十分受けましょう！
- 希望した視力を得られないだけでなく、重大な危害が発生したケースもあります -

*詳細な内容につきましては、本ページの最後にある「報告書本文(PDF)」をご覧ください。

事故情報データベース(注1)には、レーシック手術(注2)を受けて危害が発生したという情報が80件寄せられています(平成25年11月8日までの登録分)。発生している症状は、過矯正による遠視が最も多く、それに伴う頭痛や吐き気等の体調不良により日常生活に支障を来しているケースがみられます。また、乱視、光をまぶしく感じる、ドライアイ、目の痛みなどの症状が発生しているケースもあります。

レーシック手術については、ハロー・グレア(注3)や不正乱視(注4)、ドライアイなど、手術後の合併症が起こり得ることが知られていますが、手術による様々なリスクについて医療機関から十分に説明を受けているにもかかわらず、発生しているケースもあります。

注目情報

- ▶ 発表情報
- ▶ 中央省庁からの情報
- ▶ 注目テーマ
- ▶ 見守り情報(「高齢者・障がい者・子どものトラブル防止」)
- ▶ メールマガジン

⇒ 相談したい

全国の消費生活
センター等一覧

消費生活相談

独立行政法人 国民生活センター
<http://www.kokusen.go.jp/>

【事故情報データベース】

消費者庁が独立行政法人国民生活センターと連携し作成した、データ収集・提供システム(平成22年4月1日～)。

・ 危害の発生件数：80件(平成25年11月8日までの登録分) → [報告書本文\(PDF\)](#)

報告書本文 (PDF) の内容①

http://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20131204_1.pdf

(2013年12月4日公開)

「眼科学会」×「レーシック」
→60,000件

こんなキーワードもあったのか！

『1. 屈折矯正手術とは
公益財団法人日本眼科学会(以下「日本眼科学会」といいます。)のウェブサイトには、次のように書かれています(平成25年11月19日時点)』



レーシック手術を安易に受けることは避け、リスクの説明を十分受けましょう！

一希望した視力を得られないだけでなく、重大な危害が発生したケースもありますー

事故情報データベース¹には、レーシック手術²を受けて危害が発生したという情報が60件寄せられています(平成25年11月8日までの登録分)。発生している症状は、過矯正による遠視が多く、それに伴う頭痛や吐き気等の体調不良により日常生活に支障を来しているケースがみられます。また、乳瞼、光をまぶしく感じる、ドライアイ、目の痛みなどの症状が発生しているケースもあります。

レーシック手術については、ハロー・グレア³や不正乱視⁴、ドライアイなど、手術後に様々な合併症が起こり得ることが知られていますが、手術による様々なリスクについて医療機関から十分に説明を受けていないおそれのある消費者もみられます。

また、消費者がレーシック手術を受けるきっかけとなった情報の約4割は医療機関がインターネットで発信する情報(医療機関のウェブサイト及びインターネット広告)でしたが、これらの情報の一部には、関係法に抵触するおそれがあるものもみられました。

レーシック手術を検討する際は、安易に手術を受けることは避け、インターネット等から得られる情報を十分に吟味しましょう。また、手術を受ける際は、リスクについて医療機関から十分な説明を受けて理解した上で、本当に手術が必要かどうか、よく検討する必要があります。

¹消費者庁が独立行政法人国民生活センターと連携し、関係機関より「事故情報」、「危険情報」を広く収集し、事故防止に役立てるためのデータベース構築システム(平成22年4月1日運用開始)

²本資料におけるレーシック手術とは、レーザーを用いて角膜を切削させる屈折矯正手術のことです。

³目を開いたときに、ぼやけて見える現象

⁴角膜の表面に凹凸があるため、眼内で光線が焦点を結ばない状態

図1. 屈折矯正手術の施術方法⁷

①フラップ作製
(角膜の表面をめくる)

②レーザー照射
(レーザーで角膜の中を削る)|

③フラップを戻す



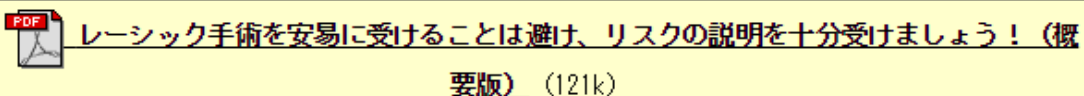
Home > お知らせ > レーシック手術を安易に受けることは避け、リスクの説明を十分受けましょう！

お知らせ

レーシック手術を安易に受けることは避け、 リスクの説明を十分受けましょう！

消費者庁および国民生活センターから「レーシック手術を安易に受けることは避け、リスクの説明を十分受けましょう」と題して、レーシック手術に対する注意喚起が12月4日付けで発表されました。

概要版は下記、消費者庁の発表資料をご覧ください。



全文詳細は下記、国民生活センターのホームページをご覧ください。

▶ レーシック手術を安易に受けることは避け、リスクの説明を十分受けましょう！

日本眼科学会の屈折矯正手術（レーシックを含む）のガイドラインは下記をご覧ください。

▶ 屈折矯正手術のガイドライン

注意喚起、リスクやガイドラインについて

日本眼科学会
<http://www.nichigan.or.jp/>

お知らせ > レーシック術後の角膜感染症多発事件について

お知らせ

レーシック術後の角膜感染症多発事件について

2008年から2009年にかけて、東京の銀座眼科でレーシックを受けた方に多数の角膜感染症が発生しました。中には重篤な視力障害が残ってしまった方もおられます。この事件はマスコミなどで大きく報道されましたが、そのためにレーシックについて不安を募らせている方もいらっしゃるのではないかと思います。

- ・ 2008年～2009年、銀座眼科での多数の角膜感染症が発生した件
- ・ 手術器具の滅菌消毒の不具合が原因
- ・ 知識を持った医師が、適切な方法で清潔に手術を行えば、感染症などの合併症が起こることは非常に希

報告書本文（PDF）の内容②

7割は満足。数年後はどうか？

図2. 事故情報データベースに寄せられた危害情報件数の推移

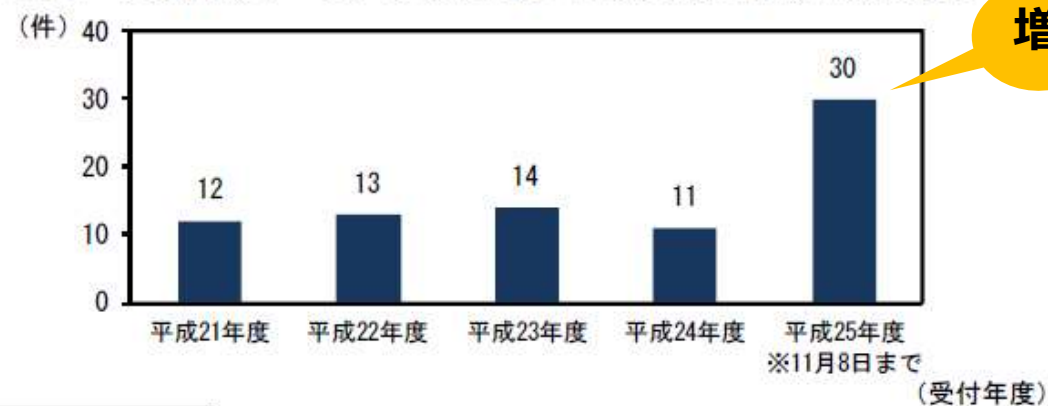
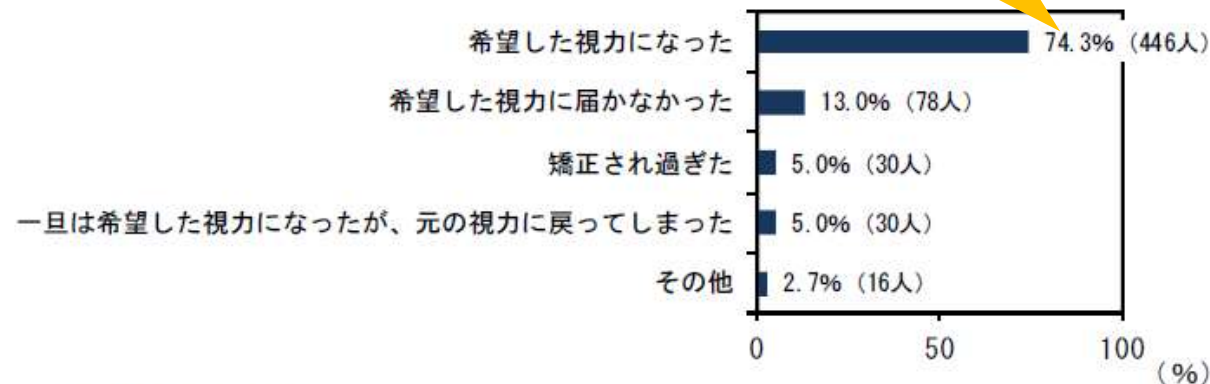
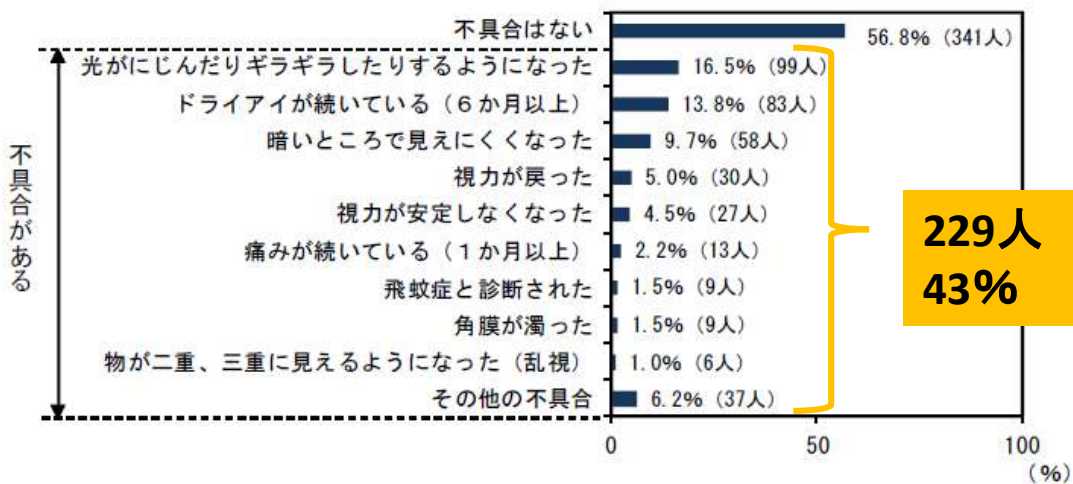


図3. レーシック手術後の視力



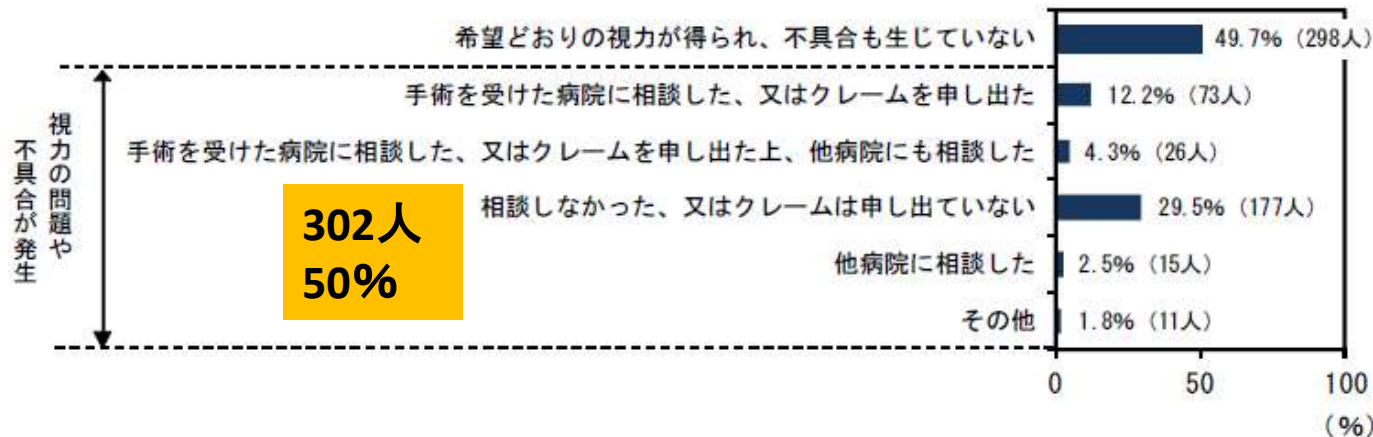
※サンプル数は 600 人（単回答）。

図4. レーシック手術を受けた後に発生した視力以外の症状や不具合



※サンプル数は 600 人とし、複数回答のため各項目の合計値は 600 人又は 100% に必ずしも一致しない。

図5. 手術後の視力や不具合について手術を受けた病院に申し出たか

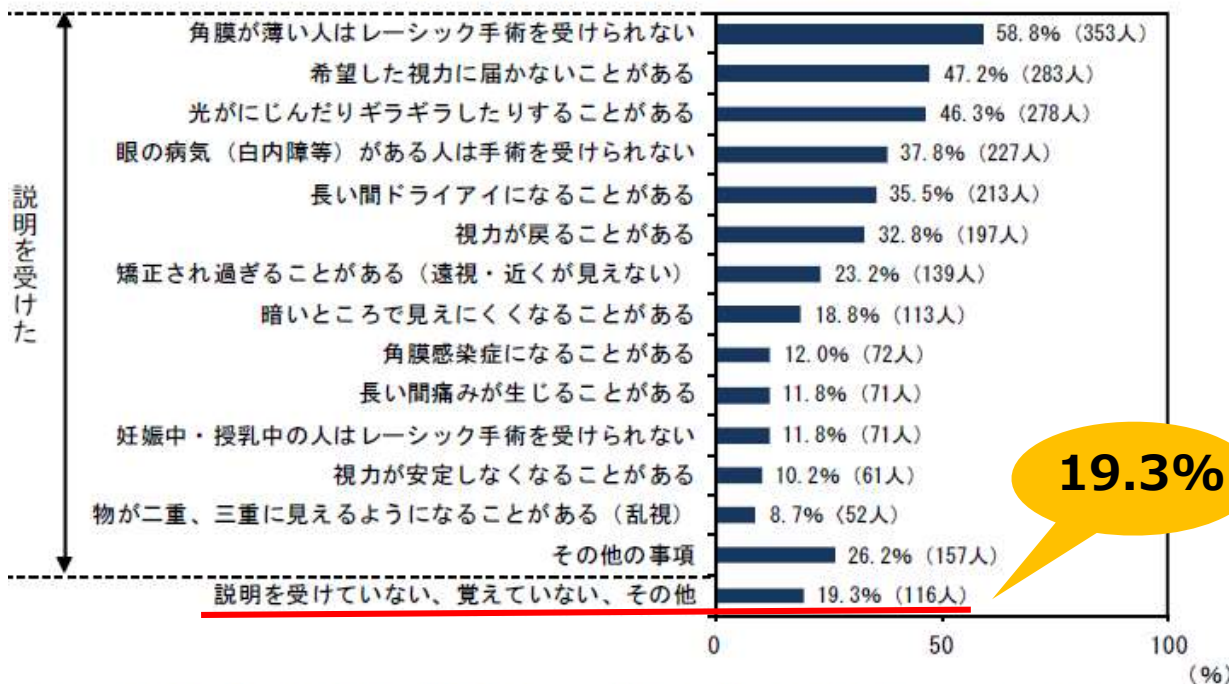


※集計対象はレーシック手術後に視力の問題や不具合が発生したと回答した 302 人（単回答）。本グラフのサンプル数はレーシック手術経験者 600 人

報告書本文（PDF）の内容③

適応外の説明 > 術後のリスクの説明

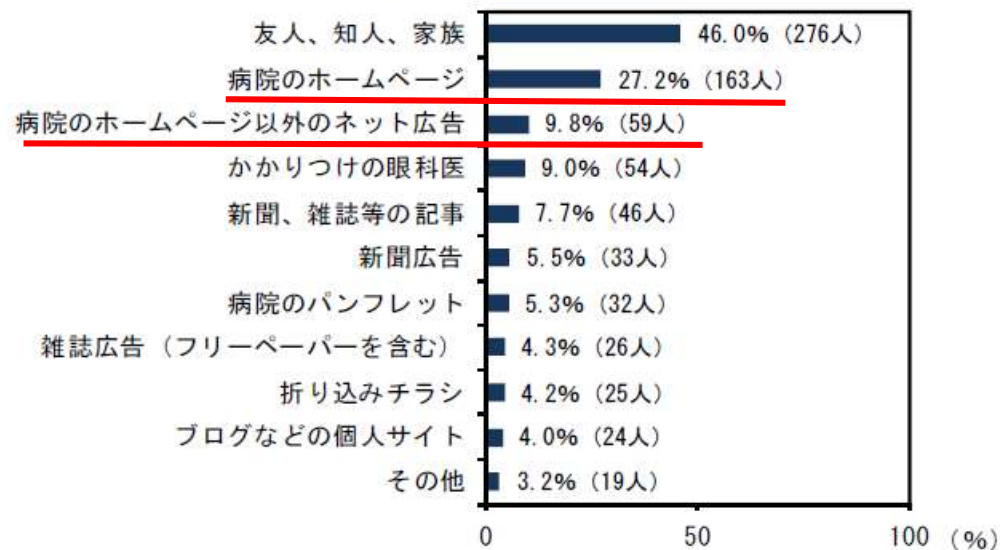
図6. 手術前に受けた説明の内容



※集計対象は、「説明を受けて理解した」、「説明を受けたが理解できなかった」と回答した 484 人。
サンプル数は 600 人とし、複数回答のため各項目の合計値は 600 人又は 100% に必ずしも一致しない。

インターネットがきっかけの人が上位に！

図7. レーシック手術を受けたきっかけ



※サンプル数は 600 人とし、複数回答のため各項目の合計値は 600 人又は 100% に必ずしも一致しない。

報告書本文（PDF）の内容④

『消費者が注意すべきインターネット上の広告等の例』

①医療法上広告が可能とされていない事項の広告（バナー広告等の場合）

（例）芸能人等が受診している旨
広告可能な資格以外の医師の専門性に関する資格名

②他の医療機関と比較して優良である旨の広告等

（例）「症例数世界 No.1」

③客観的事実であることを証明することができない広告等

（例）患者の体験談の紹介

④費用を強調した広告等

まさにこのような情報を
頼りに判断しよう。

「広告」に気をつければいいのか？
口コミは？専門家からの情報が大事？



報告書本文（PDF）の内容⑤

『5. 専門家からのアドバイス』

**合併症に注意
角膜は削ると戻らない**

（1）手術のリスクについて

- ・ハロー・グレア、不正乱視、ステロイド緑内障、ドライアイなど。
- ・ハロー・グレアやドライアイは術後長期間持続することもある。
- ・レーシック手術で削った角膜は元に戻らない。

過矯正に注意

（2）過矯正の問題点について（眼精疲労や近見障害）

- ・矯正の目標として、裸眼視力 1.2 や 1.5 を目指すのではなく、やや控えめの視力目標を設定する
- ・軽度の近視は老視になったときに有利である。
- ・特に 40 歳代以上の方は調節力が衰えてきているため、術後に眼精疲労や近見障害の症状が強くなることもある。



報告書本文（PDF）の内容⑥

『レーシック手術を受ける上での注意点』

- （１） **リスク**があることを認識しましょう。
- （２） **リスク**について医療機関でしっかり説明してもらいましょう
- （３） **インターネット**上の情報はよく吟味しましょう
- （４） **本当にレーシック手術が必要か**、慎重に検討しましょう

＊ 既に眼鏡やコンタクトレンズ等で視力矯正をしており、
不便を感じていない場合には慎重に検討しましょう。



まとめ① インターネット検索をしてみても

- インターネットの検索では、「レーシック」が身近なものであるということを反映しているかのように、情報量が膨大であった。
- S E O対策、アフィリエイト、広告などの営利目的により、消費者であるインターネット利用者が信頼できる情報に辿り着くまでには工夫と時間が必要。
- 上記を理解した上で、インターネットを上手に活用すると短時間での調査でも、調べたい事を幅広く調べることができるのはインターネットならではの。
- どの情報を選択するかは個人に委ねられると実感。
(危険でもある)



まとめ② 果たして私はレーシックをうけるのか？

- 気軽に受けられるイメージだったが
『リスク＝損失の発生確率×損失の大きさ』を
(中山先生授業より)

考えると手術を受けるのが怖くなったので、
コンタクトと眼鏡の生活をまだ続けようと思う。
(そのうち老眼に向けて近視が改善していくかも)

- 手術自体は安全であると言われているので、
本当に受けたくなかった時は、適切な術後管理が受けられる
病院を探そうと思う。

ご清聴ありがとうございました。

