



患者主体の医療のために
できること

Narrative に着目して

～看護情報学特論 I～
看護教育学 CNEコース
池田 葉子



本日のテーマ

- What is Narrative?
- Narrative Based Medicine
- Narrative Medicine

What is Narrative?

Google

ナラティブ



「医療現場にナラティブという視点を導入する意義」

www.medsafe.net/contents/special/31saitou.html ▼

そこで、こうした点を汲み取って医療を考えていこうというのがナラティブ・ベースト・メディスン（Narrative Based Medicine：物語りと対話に基づく医療。以下 NBM）です。対話を通じて良い関係性を作っていくために、物語りに注目すると、非常に役に立つという

ナラティブなゲーム - 4Gamer.net

www.4gamer.net > OTHERS ▼

2013/08/27 - CEDEC 2013の2日目、夕間も押し迫った頃、「『ナラティブ』はここにある！ 国産ゲームに見るナラティブとは？」と題されたセッションが開催された。GDC 2013では、ナラティブ・サミットが開かれるほど海外で大きな盛り上がりを見せている「...

ナラティブ(ナラティブ)とは - コトバンク

<https://kotobank.jp/word/ナラティブ-590017> ▼

デジタル大辞泉 - ナラティブの用語解説 - 物語。朗読による物語文学。叙述すること。話術。語り口。→ナレーター。

What is Narrative?



コトバンク

コトバンク > デジタル大辞泉 > ナラティブとは

ナラティブ ナラティブ narrative

翻訳 | [narrative](#)

デジタル大辞泉の解説

ナラティブ (narrative)

物語。朗読による [物語文学](#)。叙述すること。話術。[語り口](#)。→[ナレーター](#)

Storyとはちがうの？

物語、朗読による物語文学、叙述すること、話術

What is Narrative?

CEDEC

4Gamernet
日本最大級の総合ゲーム情報サイト

～ドラゴンクエストは

Narrative をとり入れたゲーム～



What is Narrative?



▶ Story

始まりと終わり，目的地と経由点が決まっていて，何回なぞっても，誰がなぞっても，同じことが起きるもの

▶ Narrative

時系列の設定はなく，自分の経験や出来事を通じて語られるもので，体験の中で形作られる体験者自身の物語のこと

What is Narrative?

- ➡ 情報とは、データに価値を含めたもの
- ➡ 患者の情報とは、患者の語った内容（データ）に何らかの意味づけ、価値が付加されたもの
- ➡ 意味や価値づけ、解釈は、構成主義に基づく

構成主義
事物への認識は、相互
作用を基に構築され、
維持される

What is Narrative?

患者のNarrative

- ▶ 患者と医療者の対話、相互作用により、その時その文脈において、意味や解釈が構築される
- ▶ 医療者の勝手な解釈ではなく、患者が語りの「主体」であることを尊重される
- ▶ 唯一ひとつの正しい解釈や答え、物語りは存在しない



本日のテーマ

- ▶ What is Narrative?
- ▶ Narrative Based Medicine
- ▶ Narrative Medicine

Narrative Based Medicine

Google

ナラティブ



「医療現場にナラティブという視点を導入する意義」

www.medsafe.net/contents/special/31saitou.html ▼

そこで、こうした点を汲み取って医療を考えていこうというのがナラティブ・ベイス
ト・メディスン（Narrative Based Medicine：物語りと対話に基づく医療。以下
NBM）です。対話を通じて良い関係性を作っていくために、物語りに注目すると、非
常に役に立つという ...

ナラティブなゲーム - 4Gamer.net

www.4gamer.net ▶ OTHERS ▼

2013/08/27 - CEDEC 2013の2日目、夕間も押し迫った頃、「『ナラティブ』はここ
にある！ 国産ゲームに見るナラティブとは？」と題されたセッションが開催された。
GDC 2013では、ナラティブ・サミットが開かれるほど海外で大きな盛り上がりを見
せている「 ...

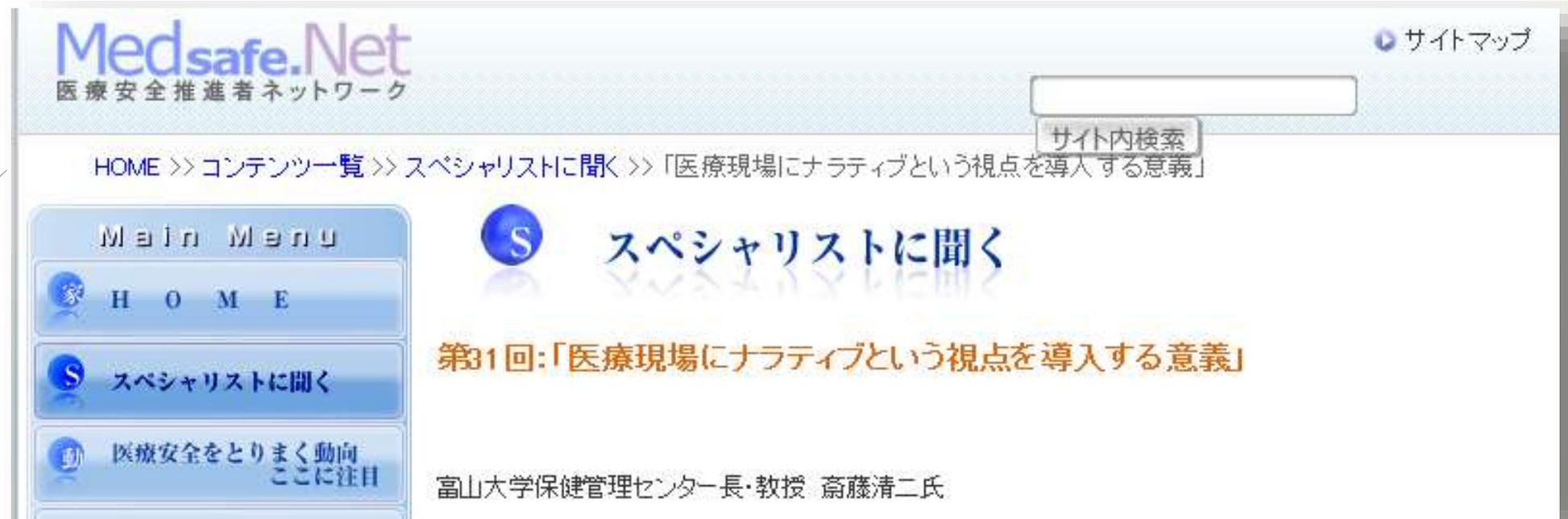
ナラティブ(ナラティブ)とは - コトバンク

<https://kotobank.jp/word/ナラティブ-590017> ▼

デジタル大辞泉 - ナラティブの用語解説 - 物語。朗読による物語文学。叙述するこ
と。話術。語り口。→ナレーター。

Narrative Based Medicine

「医療現場にナラティブという視点を導入する意義」



The screenshot shows the Medsafe.Net website interface. At the top left is the logo "Medsafe.Net" with the tagline "医療安全推進者ネットワーク". To the right is a "サイトマップ" (Site Map) link. Below the logo is a search bar with the text "サイト内検索" (Search within site). The breadcrumb trail reads: "HOME >> コンテンツ一覧 >> スペシャリストに聞く >> 「医療現場にナラティブという視点を導入する意義」". On the left is a "Main Menu" with three items: "HOME", "スペシャリストに聞く" (Selected), and "医療安全をとりまく動向ここに注目". The main content area features a large blue "S" icon and the text "スペシャリストに聞く". Below this is the article title "第31回:「医療現場にナラティブという視点を導入する意義」" and the author's name "富山大学保健管理センター長・教授 斎藤清二氏".

斎藤清二氏のNarrative Based Medicine

についての記事

Narrative Based Medicine

Narrative Based Medicine

(物語と対話に基づく医療)

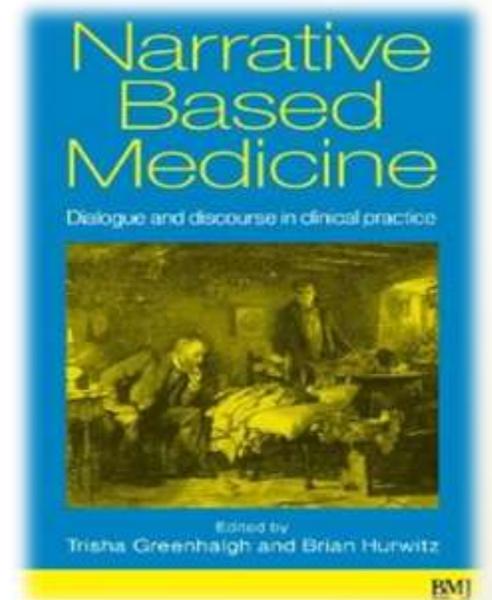
- ➡ 1998年 Greenhalgh T & Hurwitz B
により提唱された概念
- ➡ Greenhalgh氏は、EBMの専門家



Narrative Based Medicine

物語と対話に基づく医療

- ▶ 構成主義に基づく Narrative に注目し、それが医療の根拠にでき、非常に役に立つという考え方
- ▶ 欧米ではEBMと対比され、その偏重を補完するものとして浸透した

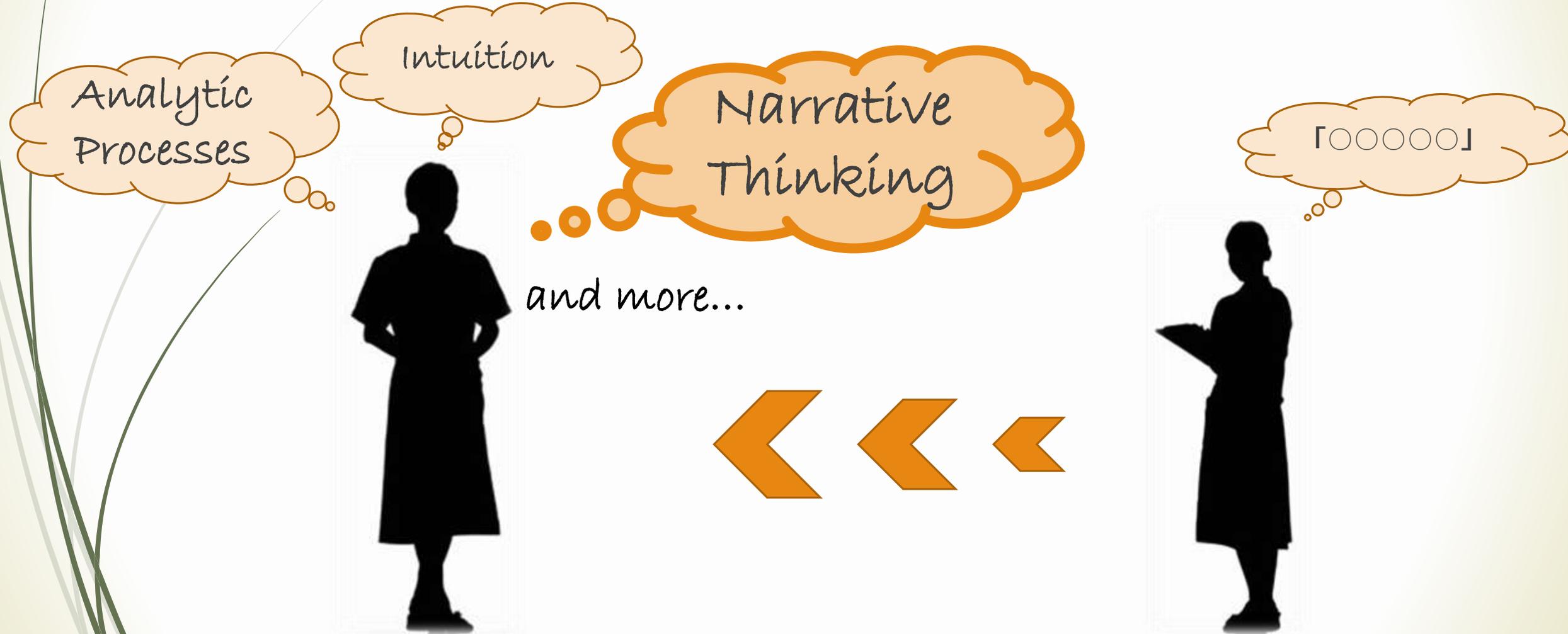


Narrative Based Medicine

医療者は「無知の姿勢」で接する

- ▶ 医療者の先入観や勝手な解釈ではなく、患者のことは患者にしかわからない、こちらは知らないなので、相手の感じたままを聞いてみようという姿勢
- ▶ 「無知の姿勢」により、今まで語られなかった Narrative が生まれ、患者との良好な関係を継続できる
- ▶ すぐに効果がある特殊なテクニックではない

From Novice to Expert



参考資料 : Benner P. ; ベナー看護論
Tanner C. ; Thinking like a nurse.

Narrative Based Medicine

- ▶ Narrative Based Medicine のために、
Narrative Thinking ができるようになるために、
医療者ができることは？

るかこ 聖路加国際大学学術情報センター図書館

▶ 図書館HP ▶ 履歴表示 ▶ 履歴クリア

TOP | 詳細検索 | ブラウズ | ジャーナルAtoZ | 電子ジャーナル | MyLibrary Login

クイックサーチ × ▶ クイックサーチとは?



本日のテーマ

- What is Narrative?
- Narrative Based Medicine
- Narrative Medicine

Narrative Medicine

物語能力(Narrative Competence)を通じて
実践される医療

- ▶ 2006年 Rita Charon
による定義
- ▶ 総合内科医、文学博士、
倫理学者



Narrative Medicine

Narrative Competence

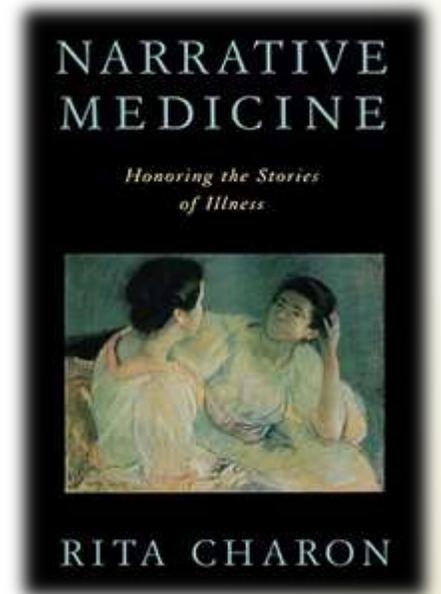
- ▶ 患者のNarrativeを「認識」し、「吸収」し、「解釈」すること、そしてそのNarrativeに「心を動かされ、行動する」、つまり患者のために何かをする関係を作っていく能力
- ▶ 医療を行う上で基本となる能力
- ▶ 育む、教育・支援することができる

Narrative Medicine

- ▶ Narrative competence を磨くことで、より患者を気遣い、寄り添うことができ、よりよく実践を振り返ることができる



患者が語る Narrative をより正確に解釈、意味づけ、構成することができる



Narrative Medicine

Narrative Competence の開発

Narrative Competence の下部概念となる要素

- ▶ Narrative を「認識」できるように、感受性を高めること
- ▶ 患者の視点を含め、複数の視点を自由に切り替え、豊かな想像力を駆使できること
- ▶ 患者から得た細かい情報を、一貫性を持って適切な筋書き（プロット）を描けること

▶▶▶ パラレル・チャートの記述とグループ学習

構成主義に
基づく学習

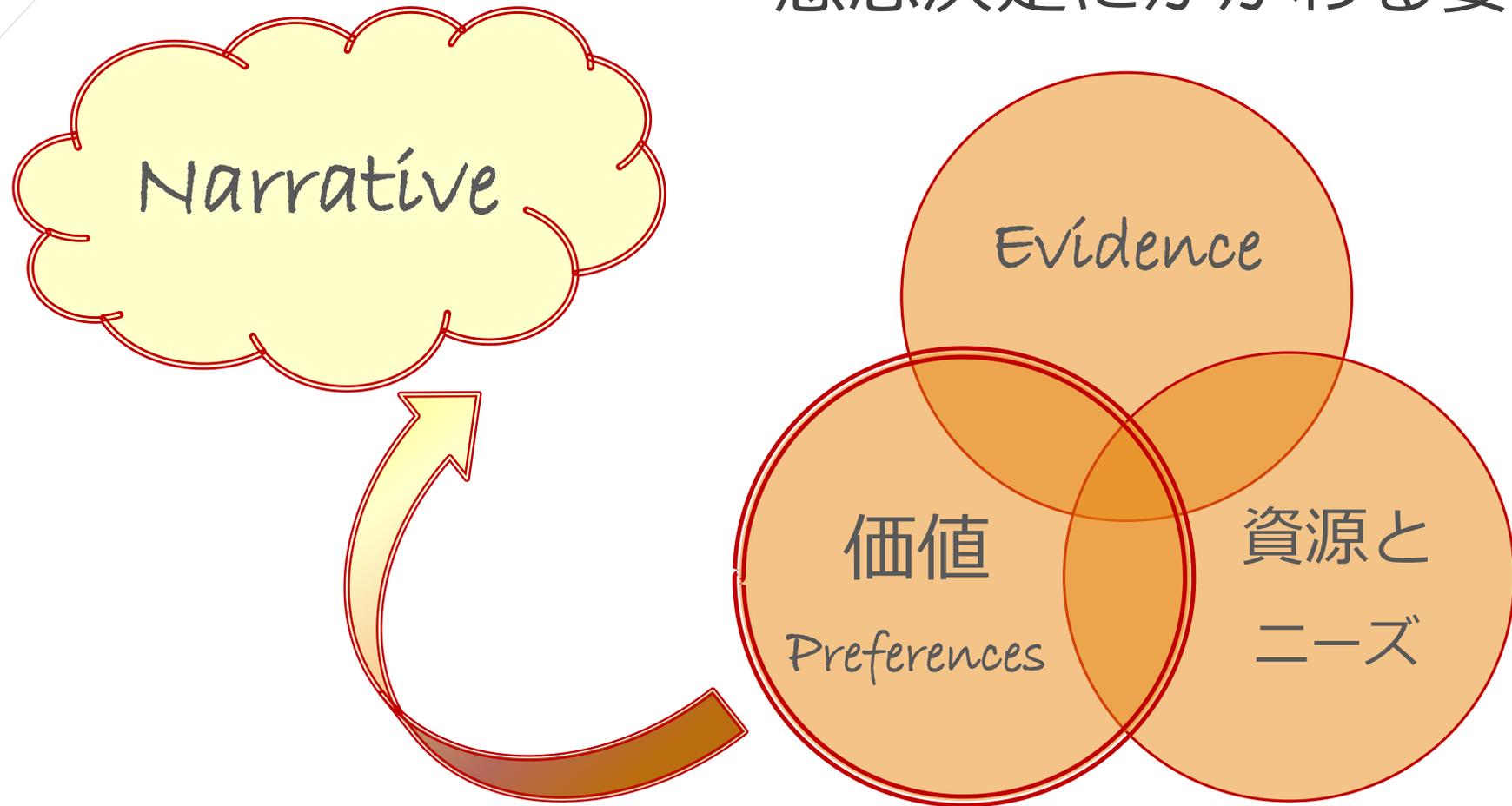


患者主体の医療のために
できることは？

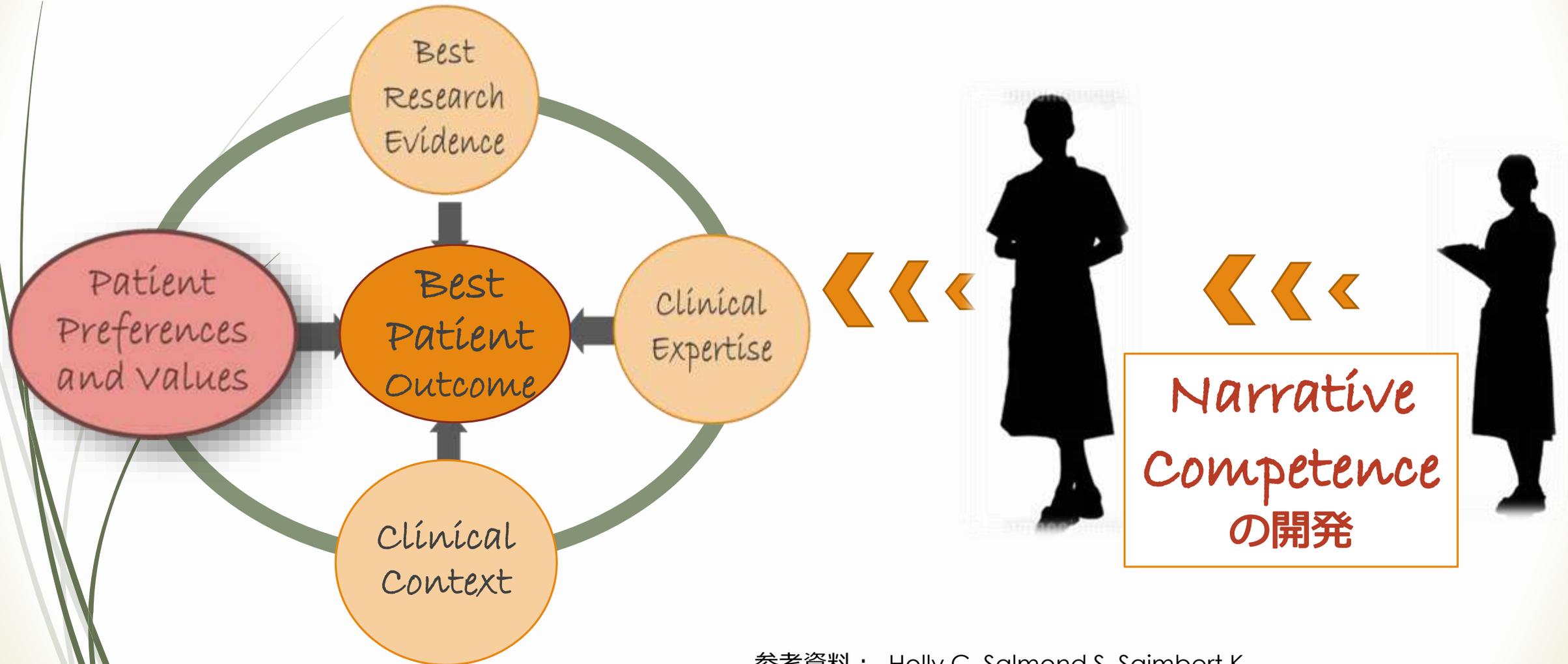
▶ *Narrative* に着目すると・・・

患者主体の意思決定

➡ 意思決定にかかわる要素



患者にとって良い医療



参考資料： Holly C.,Salmond S.,Saimbert K.
; Comprehensive Systematic Review for Advanced Nursing Practice



患者にとって良い医療とは、
EBMに加え、臨床での文脈や患者の好み、
価値などのNarrativeに基づく医療

～患者主体の医療のためにできること～

▶ Narrative Competence の開発

▶ 患者—医療者の相互作用において
Narrative を構成できる力を高める

References

- ▶ Benner P.(2001/2005).井部俊子,井村真澄,上泉和子,新妻浩三(訳),ベナー看護論 新訳版 初心者から達人へ.医学書院.
- ▶ Charon R. (2006/2011).斎藤清二,岸本寛史,宮田靖史,山本和利(訳),ナラティブ・メディスン 物語能力が医療を変える.医学書院.
- ▶ Holly C.,Salmond S.,Saimbert K.(2012).Comprehensive Systematic Review for Advanced Nursing Practice.Springer Publishing Company.
- ▶ Gray M.(2008).Evidence-Based Health Care and Public Health.Churchill Livingstone.
- ▶ 中山和弘.(2005).eラーニングの今後の方向性と可能性—看護職と市民オンライン学習コミュニティづくりへ—.保健医療科学,54(3),187-193.
- ▶ 斎藤清二.(2003).ナラティブ・ベイスド・メディスンの実践.金剛出版.
- ▶ Tanner C.(2006).Thinking like a nurse: a research-based model of clinical judgment in nursing. Journal of Nursing Education,45(6),204-211.

