「おしゃれ」とリテラシー ~カラーコンタクトに焦点をあてて~

看護情報学特論 I 2016.6.30IV限 公衆衛生

カラーコンタクトレンズとは

(=カラーCL) Before











かわいいは作れる!

芸能人の中では主流なカラーコンタクト!町のかわいい子を見ると...カラコンつけてる子も多い!









メリット: 手軽にかわいく! どこでもだれでも手に入る!

カラーCLと検索をかけると…

検索「カラーコンタクト」



激安カラコン カラコン 通販 カラコンナチュラル カラコンランキング ドンキホーテ カラーコンタクト

. . .

検索「カラーコンタクト デメリット」



まとめサイトばかり...

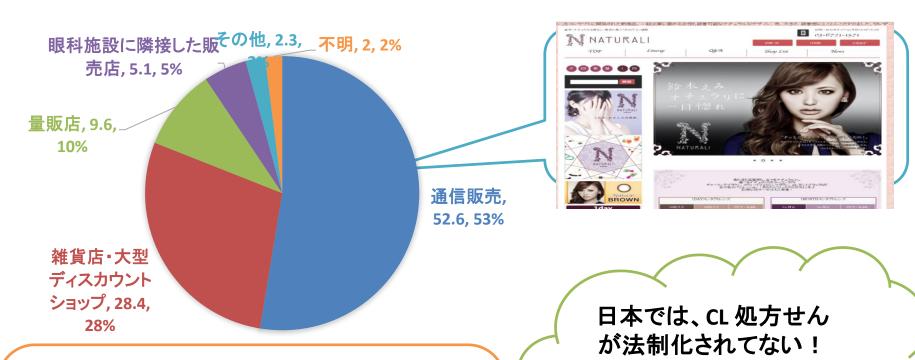
検索「カラーコンタクト デメリットor悪影響 行政」 検索「カラーコンタクト 健康被害 行政」 検索「カラーコンタクト 健康被害」



まとめサイト 行政のサイト NGO、NPO、学会のサイト

エビデンスのあるサイトにたどり着くまでがなかなか難しい… 実際、若年者はまとめサイトなどの簡単なサイトを選びがち…

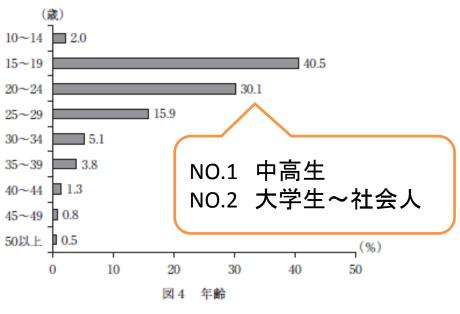
カラーCLを入手する手段

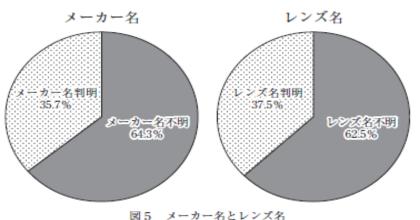


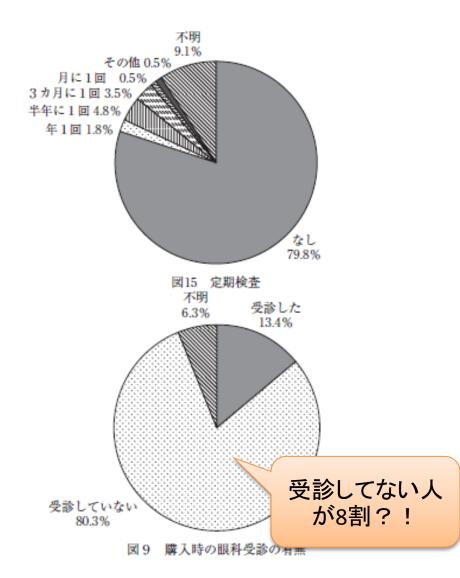
アイシティー(6か月に一回眼科診察) メガネスーパー(一度処方箋持っていけば永久になくてOK) ドンキホーテ(処方箋はいらない) ネット通販(処方箋いらない)

眼科の診察がなしでカラ コンが手に入る!

カラーコンタクトに関する実態調査







カラーコンタクトの実態

酸素透過率(DK/L)









> バイオフィニティ

> アキビューオアシス

> ワンデーアキュビュートゥルーアイ

DK/L值:160

DK/L値:147

DK/L值:118

透明なコンタクトレンズでは、DK100 以上!!!



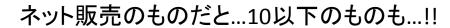




DK/L值 33.3

DK/L值 24



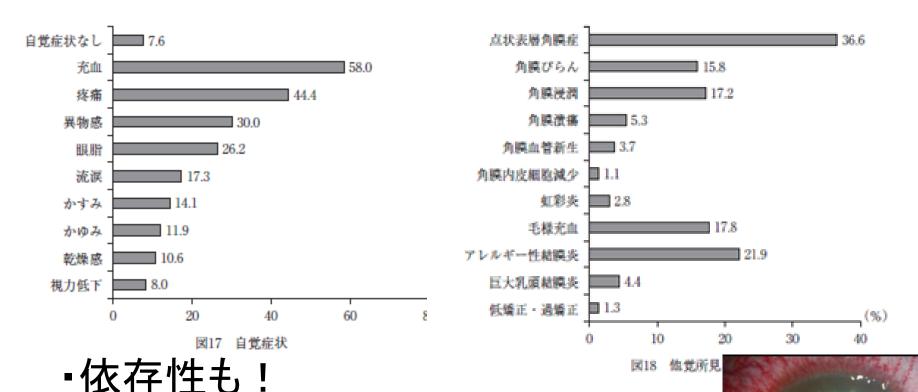




http://www.yamada-denkiweb.com/event/guide-contactlens/

カラーCLにおけるデメリット

・健康被害につながる!!!



- 質を求めるとコストがかかる!

カラーCLにおける問題点

- ・使用者は若年者が多い
- 適切なエビデンスに基づく情報の入手が困難。
- 手軽に入手できるため、使用方法などの注意事項が安易に考えられやすい。
- リスクが提示されても自分の事としてイメージし づらい。

啓発活動 の実際

<啓発活動の概要>

PMDA ウェブサイトに特設サイトを開設(http://www.pmda.go.jp/eyecare) 適正使用啓発のための動画やパンフレットの掲載



適正使用啓発パンフレット等の街頭配布
 東京都渋谷区神宮前竹下通り(平成 27 年 8 月 19 日から配布終了まで)



(内容)

- 使用前の注意ポイント
- ・眼の異常を放っておくとコワい病気になる可能性もあります
- ・正しいレンズケアの方法 等

JR 渋谷駅構内におけるポスター掲示(8 月 17 日~8 月 23 日)

必見↓ http://www.pmda.go.jp/ eyecare/index.html

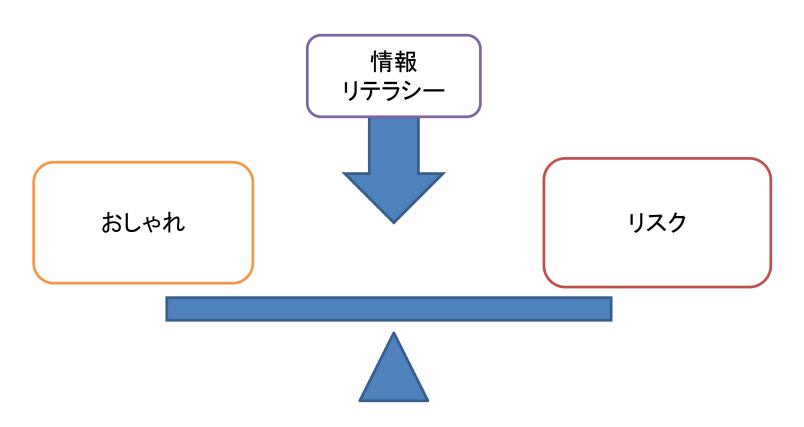


関係機関への適正使用推進への協力依頼

(別 添)

カラーコンタクトレンズ適正使用パンフレット

「おしゃれ」とリテラシー



あなたはおしゃれとリスクをどのように天秤にかけますか?適切に情報を収集して、適切に意思決定する必要がある!

やっぱり自然が一番!!! だけど、、、かわいくなりたい!



カラコンを安全に使用するには?

- ・眼科医にて受診・処方してから購入!
- •定期的に健診を!
- ・コンタクトレンズの装着時間・取扱い方法

参考引用文献

カラーコンタクトレンズ装用にかかわる眼障害調査 報告2014

http://www.clgakkai.jp/pdffiles/cl_study2012.pdf

日本コンタクトレンズ学会,カラーコンタクトレンズが 抱える諸問題

http://www.clgakkai.jp/pdffiles/color_cl_mondai.pdf

• PMDNeyecareカラコン

http://www.pmda.go.jp/eyecare/index.html

おねがい

公衆衛生看護学教室で、
FacebookとTwitterを作りました!
みなさんフォロー&シェアよろしくお願いします!
「聖路加国際大学公衆衛生看護学教室」でSearch!

