

オンライン上の セルフヘルプグループの調査と考察



看護情報学 特論 I

2017.6.22

公衆衛生看護学 上級実践コース

亀山未来

本日の発表

- ★なぜこの調査をしようと思ったか
- ★調べてみました
- ★結果
- ★結果から私が考えたこと
- ★今後の展望 まとめ



なぜこの調査をしようと思ったのか

★臨床で働いていた時、

病気の悩みを一人で抱えている患者さんが多かった。

患者会に行けない恥ずかしがり屋の人はどうなるのか？

➡ 患者さん達がネット上で何しているか調べてみよう！

★授業で中山先生が授業で仰っていたから

<http://www.nursessoul.info/>

NURSE'S SOUL
SELECTION OF USEFUL LINKS

調べてみました

★方法

Google検索でヒットしたオンライン上の患者会を検索
ワード 「患者会」「自助グループ」「セルフヘルプグループ」

オンラインのセルフヘルプグループとは

交流会は行わずオンラインでの交流に特化したサイト
サイト紹介に「患者会」もしくは「自助グループ」等の
ワードを含み集団の交流を目的としているサイト

結果

対象	発信者	内容
患者（カテゴリなし）	企業	日記・闘病記の投稿
がん患者	企業	掲示板・日記
がん患者	当事者	掲示板
がん患者	当事者	掲示板
がん患者	当事者	掲示板
がん患者	医師	メーリングリスト・相談
ネット依存症	当事者	ブログ
メンタルヘルス	当事者	掲示板
メンタルヘルス	当事者	Skypeによる交流
メンタルヘルス	当事者？カウンセラー？	Skypeによる交流（金銭請求あり）

結果

★更に調べてみました

闘病記などのブログ上で、患者さん同士の交流が図られていた
ダイエットSNS内では糖尿病患者のコミュニティがあった
交流会などを実施している患者会のHPでも掲示板等で交流がある

 mixi で「自助グループ」検索してみた結果154件ヒット

 Ameba の闘病記ブログ 19,222件

 Y! 知恵袋 “病気・症状”カテゴリーは2,130,209件の投稿

 2ちゃんねる 諦めました

結果

LifePalette
ライフパレット

での投稿

秘

(抗がん剤の副作用体験)

秘

(がん闘病中)

秘

(がん闘病中)

結果から私が考えたこと

- ★匿名性が高いネットでは感情を表出しやすい
 - ★直接交流するとお互いの信頼が生まれるのではないか
 - ★医療者も患者の考えや情報を得られるメリットがある
 - ★ダイエット等の肥満予防には効果的なのではないか
-
- ★当事者による医療情報は信頼性が薄い、個人が特定されやすい
 - ★ネット上には自殺の助長をするようなコミュニティもある
 - ★SNSは依存症など二次的な障害も考えられる
 - ★ネットには悪い人もいる

今後の展望 まとめ

- ★患者間でのコミュニケーションは医療の質を上げるために必要
- ★医療者は相談しやすい環境をつくる必要がある



ご静聴ありがとうございました。

<参考文献>

末木新(2013)「インターネットは自殺を防げるか」東京大学出版

Nurse's soul <http://www.nursessoul.info/nurse/nursesociety.htm> (2017.6.16)

mixi <https://mixi.jp/> (2017.6.16)

Ameba <https://www.ameba.jp/> (2017.6.16)

Yahoo!知恵袋「病気、症状」<https://chiebukuro.yahoo.co.jp/dir/list/d2078297872> (2017.6.16)

2ちゃんねる <http://www.2ch.net/> (2017.6.16)

Life Palette <http://lifepalette.jp/> (2017.6.16)