

看護情報学特論 I

地域包括ケアシステムと 意思決定



2019年6月20日

在宅看護学専攻 上級実践コース

修士2年 18MN306 中江紀子

今回お伝えしたいこと

- ✓ 病院から退院するさい、次の療養先選びは慎重に
- ✓ 看護小規模多機能型居宅介護支援事業所
（かんだき）の紹介

今さらですが...

地域包括ケアシステムって？

介護保険制度の導入の基本的な考え方

【背景】

- 高齢化の進展に伴い、要介護高齢者の増加、介護期間の長期化など、介護ニーズはますます増大。
- 一方、核家族化の進行、介護する家族の高齢化など、要介護高齢者を支えてきた家族をめぐる状況も変化。
- 従来の老人福祉・老人医療制度による対応には限界。



高齢者の介護を社会全体で支え合う仕組み（介護保険）を創設

1997年 介護保険法成立、2000年 介護保険法施行

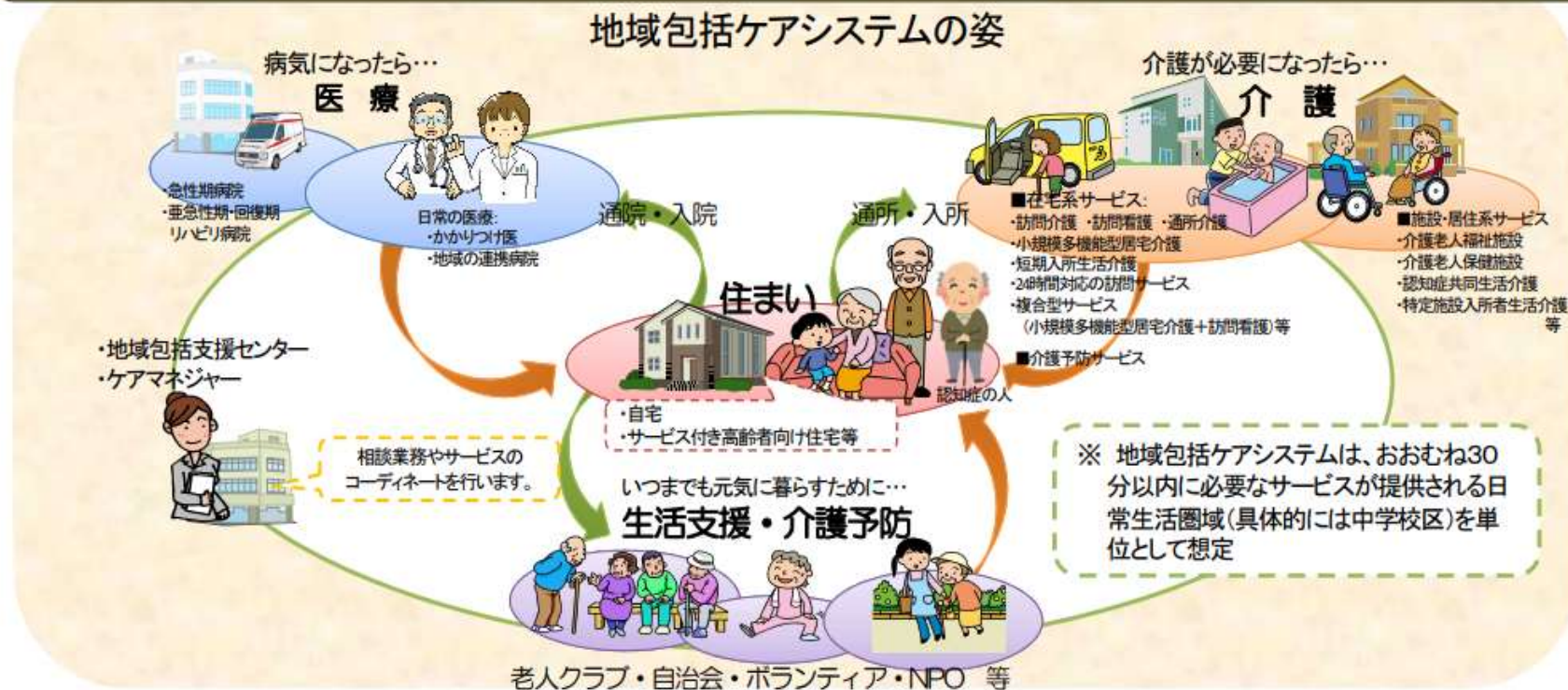
【基本的な考え方】

- **自立支援**・・・単に介護を要する高齢者の身の回りの世話をするということを超えて、高齢者の自立を支援することを理念とする。
- **利用者本位**・・・利用者の選択により、多様な主体から保健医療サービス、福祉サービスを総合的に受けられる制度
- **社会保険方式**・・・給付と負担の関係が明確な社会保険方式を採用

地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現**していきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。

地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**ことが必要です。



地域包括ケアについて

- この植木鉢図は、地域包括ケアシステムの5つの構成要素（住まい・医療・介護・予防・生活支援）が相互に関係しながら、一体的に提供される姿として図示したものです。
- 本人の選択が最も重視されるべきであり、本人・家族がどのように心構えを持つかという地域生活を継続する基礎を皿と捉え、生活の基盤となる「住まい」を植木鉢、その中に満たされた土を「介護予防・生活支援」、専門的なサービスである「医療・看護」「介護・リハビリテーション」「保健・福祉」を葉として描いています。
- 介護予防と生活支援は、地域の多様な主体によって支援され、養分をたっぷりと蓄えた土となり、葉として描かれた専門職が効果的に関わり、尊厳ある自分らしい暮らしの実現を支援しています。



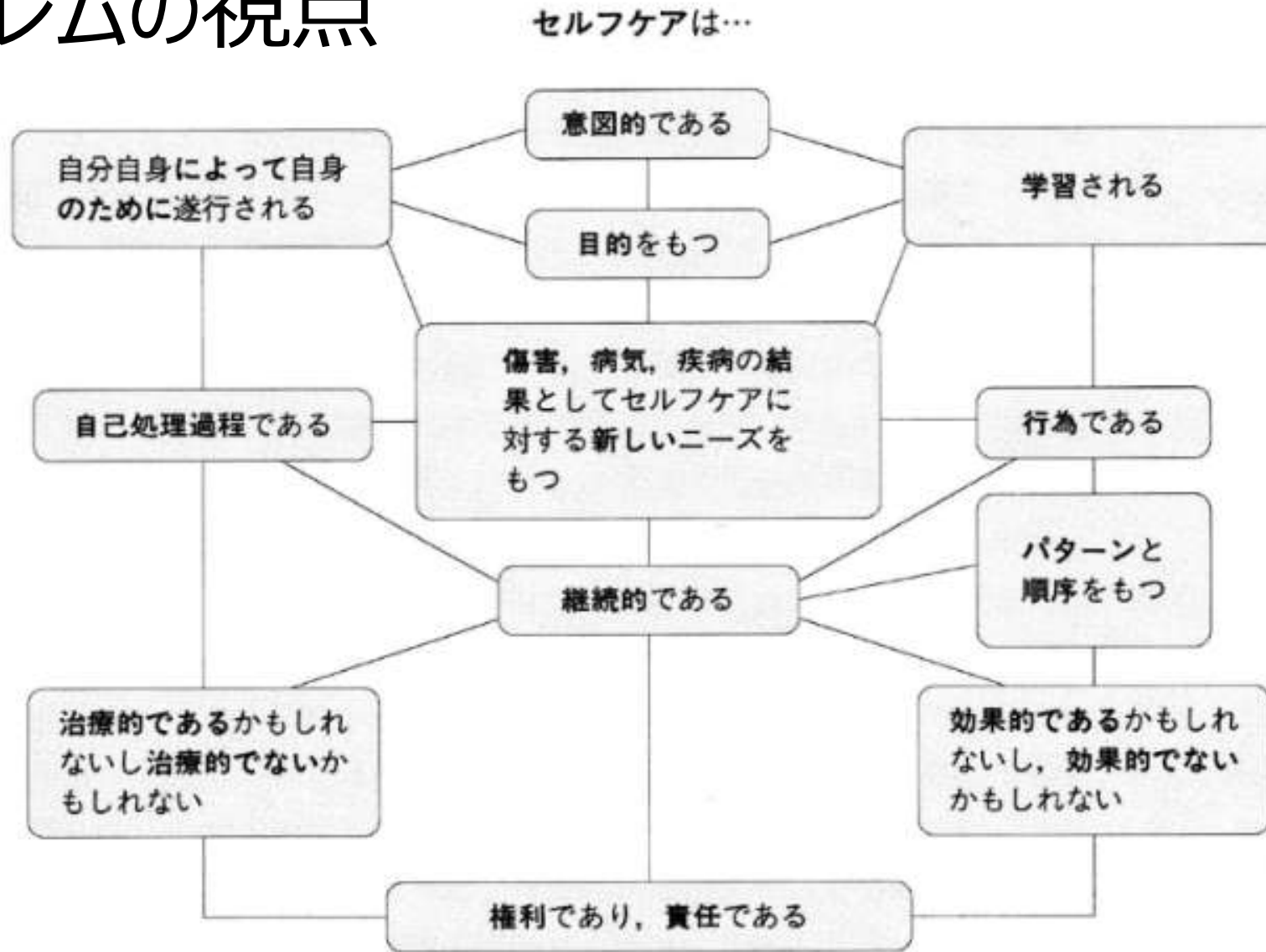
セルフケア支援 = 自立(律)支援 = 意思決定支援

「セルフケアとは、人々が自らの健康問題を自らの利用しうるケア資源（家族ケアや専門家ケアを含む）を活用して、解決しようとする（保健）行動であり、その解決のための**自己決定能力**に依拠した行動である」（宗像,2010）

- ・自分の健康問題に気づく力
- ・利用すべきケア資源を探す力
- ・日々の行動を自分で決定する力

⇒ 看護師はどのような方法で、このような力が対象者の身に付くように支援をするべきか

オレムの視点



＜セルフケアの必要条件＞

- ・最初に行為に関する**知識**をもつ
生命、健康、および
安寧（well-being）に
いかに関係するか



判断 と **意思決定**



対処

図 6

セルフケアの特性の相互関係

介護サービスの種類

	都道府県・政令市・中核市が指定・監督を行うサービス	市町村が指定・監督を行うサービス
介護給付を行うサービス	◎居宅介護サービス 【訪問サービス】 ○訪問介護（ホームヘルプサービス） ○訪問入浴介護 ○訪問看護 ○訪問リハビリテーション ○居宅療養管理指導 ○特定施設入居者生活介護 ○福祉用具貸与 ○特定福祉用具販売 【通所サービス】 ○通所介護（デイサービス） ○通所リハビリテーション 【短期入所サービス】 ○短期入所生活介護（ショートステイ） ○短期入所療養介護 ◎施設サービス ○介護老人福祉施設 ○介護老人保健施設 ○介護療養型医療施設 ○介護医療院	◎地域密着型介護サービス ○定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ○夜間対応型訪問介護 ○地域密着型通所介護 ○認知症対応型通所介護 ○小規模多機能型居宅介護 ○認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ○地域密着型特定施設入居者生活介護 ○地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ○複合型サービス（看護小規模多機能型居宅介護） ◎居宅介護支援
予防給付を行うサービス	◎介護予防サービス 【訪問サービス】 ○介護予防訪問入浴介護 ○介護予防訪問看護 ○介護予防訪問リハビリテーション ○介護予防居宅療養管理指導 ○介護予防特定施設入居者生活介護 ○介護予防福祉用具貸与 ○特定介護予防福祉用具販売 【通所サービス】 ○介護予防通所リハビリテーション 【短期入所サービス】 ○介護予防短期入所生活介護（ショートステイ） ○介護予防短期入所療養介護	◎地域密着型介護予防サービス ○介護予防認知症対応型通所介護 ○介護予防小規模多機能型居宅介護 ○介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ◎介護予防支援

この他、居宅介護（介護予防）住宅改修、介護予防・日常生活支援総合事業がある。

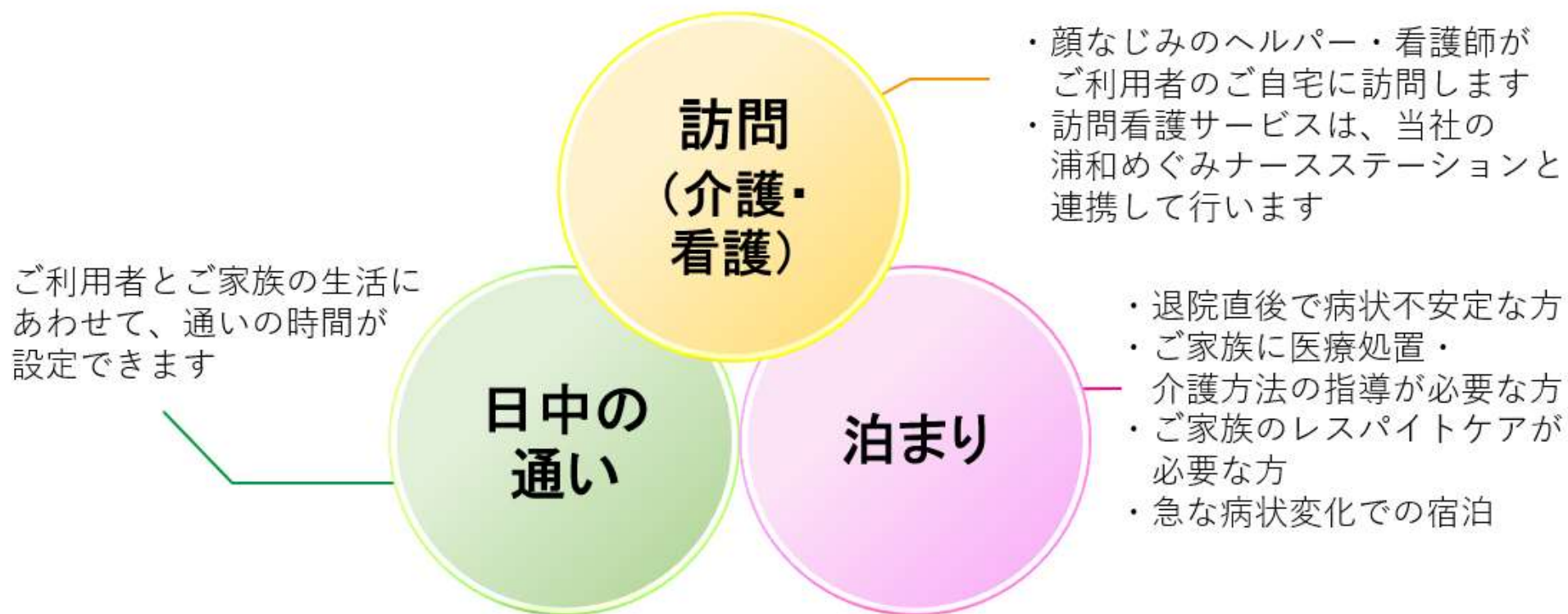
今回お伝えしたいこと

- ✓病院から退院するさい、次の療養先選びは慎重に
→退院困難例については、
入院早期から在宅チームと可能性を検討する
- ✓看護小規模多機能型居宅介護支援事業所
(かんだき) の紹介

看護小規模多機能型居宅介護支援事業所（かんたき）

看多機は、平成24年4月に介護報酬改正で創設されたサービスです。

- ◆医療ニーズの高い方の在宅療養を、かかりつけ医と連携して支えます。
- ◆利用者は、家に近い環境で、顔なじみの職員から「訪問（介護・看護）」「日中の通い」「泊まり」のサービスを一体的に受けられます。
- ◆利用料は、要介護度に応じた月定額制です（宿泊や食事に関する費用などは別途）。
- ◆24時間365日サービスを提供。柔軟にサービスを変更できます。



かんたきの利用例

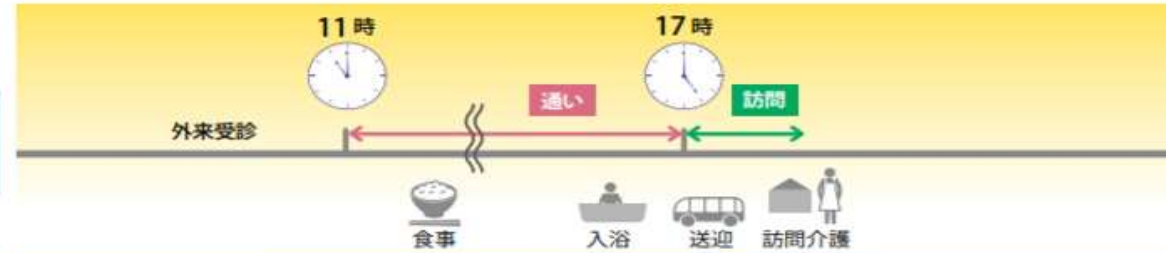
たとえば…

認知症の方、難病の方、退院直後で病状が不安定な方、褥瘡（床ずれ）のある方、がん末期等の看取り期の方、積極的な摂食嚥下訓練をご希望の方、家族の介護疲労を軽減したい方、点滴や人工呼吸器、吸引等の医療処置が必要な方、経管栄養の方、インスリン注射が必要な方 など



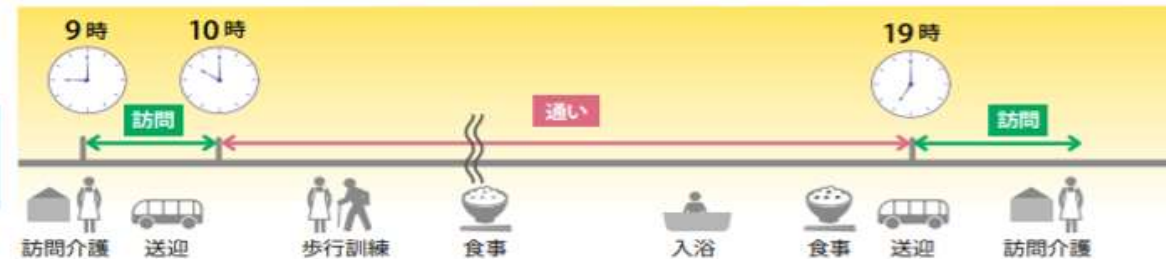
朝に外来受診
をする日

11時から17時まで
短時間「通い」を使
います。



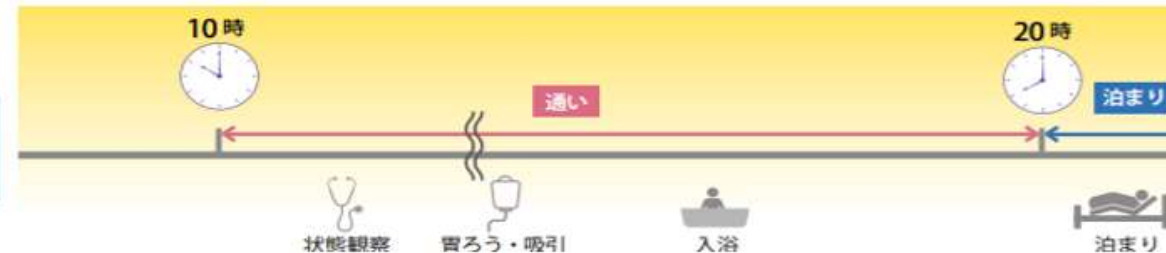
介護者の
帰宅が遅い日

朝から19時まで「通
い」を使い、夕食を
とって帰宅します。



「通い」から
「泊まり」へ

「通い」の間に状態
が悪化し、急速「泊
まり」を利用。



施設イメージ 浦和めぐみナーシングホーム

《外観》



《1階》

カフェスペース
どなたでも気軽にお立ち寄りください。
お茶とお菓子をご用意しております。
介護相談・健康相談も承ります。



檜風呂
お風呂では
檜の爽やかな香りをお楽しみください。

ひとやすみスペース
「通い」サービスご利用の方で
体調がすぐれないときは、
個室のベッドでお休みいただけます。



お食事は自施設で
心をこめて
お作りします。
嚥下食にも
対応いたします。



リビング
十分なスペースを
確保しております。
スタッフと一緒に楽しく
料理をすることもございます。

《2階》



宿泊室
ベッドのほか、
和室も用意して
ございます。

《3階》



多目的ホール
地域のピアノ教室や
和太鼓教室等と連携し、
こどもたちの発表会を
企画しております。

ご希望の方は
プランター菜園やガーデニングを
お楽しみいただけます。

1年の行事予定

季節感を大切に...

- | | |
|------------|--------------|
| ● 3月 ひなまつり | ● 7月 たなばた |
| ● 4月 お花見 | ● 10月 運動会 |
| ● 5月 こどもの日 | ● 12月 クリスマス会 |



ゆくゆくは、
共生型サービスに！？
医療的ケア児のデイ

【文献】

Orem, D. E. (1995). *Nursing : Concepts of practice* (5th ed. ed.). St. Louis: Mosby.

Dennis, C. M.& 小野寺杜紀.(1998).オレム看護論入門：セルフケア不足看護理論へのアプローチ. 東京: 医学書院エムワイダブリュー.

宗像恒次.(2010)最新行動科学からみた健康と病気. 東京: メヂカルフレンド社.

厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/content/0000213177.pdf>

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/chiiki-houkatsu/dl/link1-4.pdf

<https://www.mhlw.go.jp/content/0000213177.pdf>