



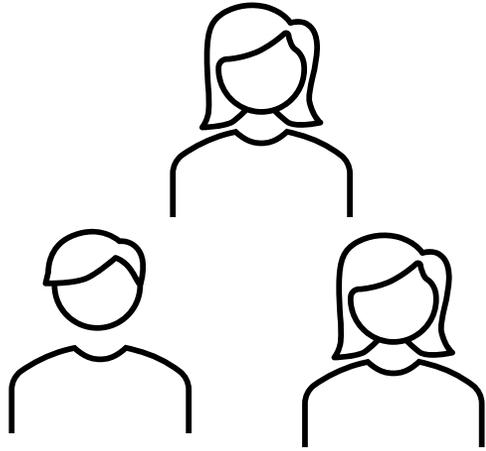
コロナワクチンと ヘルスリテラシー

2021年6月24日(木)

公衆衛生看護学上級実践コース

渡邊佐季子

テーマの選択理由



接種券は来たけど受けて大丈夫か。

副反応が怖いから受けたくない。
知り合いに聞いた話では・・・

様子を見てからの方が安心だと思うけど・・・

ワクチンについては報道もインターネットの記事も
日々更新されているはずだが、
一人一人の意思決定には結びついていないのでは？

コロナワクチンについて

COVID-19ワクチンに関する提言(日本感染症学会)

“病気を予防するという利益と副反応のリスクを比較して、利益がリスクを大きく上回る場合に接種が推奨されます。国が奨めるから接種するというのではなく、**国民一人一人がその利益とリスクを正しく評価して、接種するかどうかを自分で判断することが必要**です。そのための正しい情報を適切な発信源から得ることが重要であり、国や地方公共団体および医療従事者はそのための情報発信とリスクコミュニケーションに心がける必要があると考えます。”

原因① 情報を正しく受け取れない



他者・メディアから
受ける印象による
不安や恐怖

公式なサイト・
科学的な情報に
到達できない

長所・短所の両面から
判断できない

感情が認知に及ぼす影響：リスクが過大視されるケース

- ①意図せずに受け取る ②不公平な分配
- ③**個人的な予防措置で避けられない**
- ④なじみがない新規の原因から発生 ⑤**天然より人工的な原因から発生**
- ⑥潜伏して不可逆な損害を引き起こす
- ⑦子ども、妊婦、将来世代に害をもたらす
- ⑧**死、病気、けがなどの恐れがある** ⑨被害者が特定できるような損害
- ⑩**科学的に十分解明されていない**
- ⑪信頼できる複数の情報源から矛盾する報告が出ている

出典：大野智. (2020). 健康・医療情報の見極め方・向き合い方. pp.124



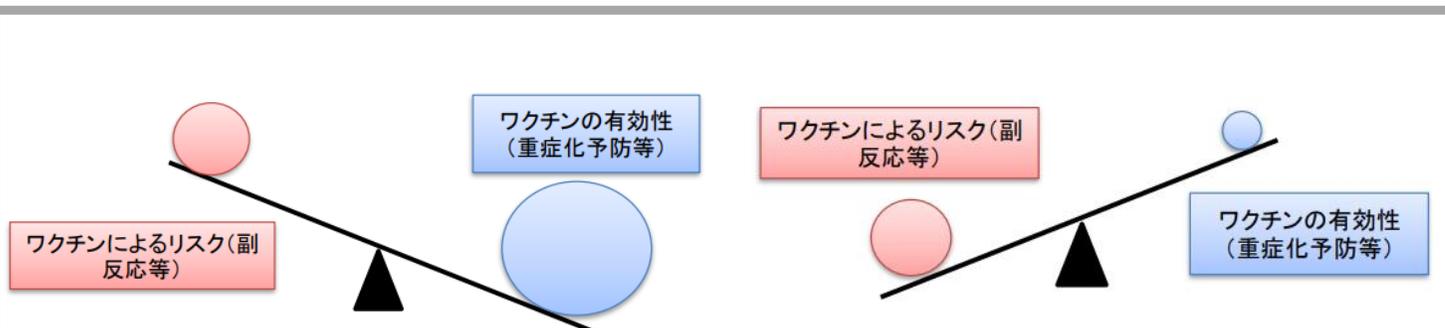
原因② 自分にとっての評価・活用が難しい

表8 ファイザーのコミナティ筋注 国内第I/II相試験の接種後の有害事象 (健康成人)

有害事象	1回目 (n=160)		2回目 (n=160)	
	全体	Grade 3以上	全体	Grade 3以上
注射部位疼痛	86.6%	1.7%	79.3%	1.7%
疲労	40.3%	0.8%	60.3%	3.4%
頭痛	32.8%	0.8%	44.0%	1.7%
筋肉痛	14.3%	0%	16.4%	0%
関節痛	14.3%	0.8%	25.0%	0.9%
悪寒	25.2%	0.8%	45.7%	1.7%
発熱 (37.5℃以上)	14.3%	0%	32.8%	0.9%

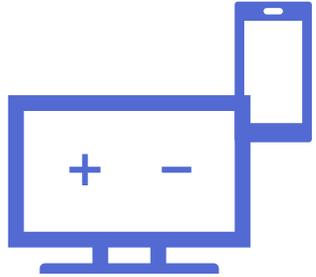
Grade 3: 高度 (日常活動を妨げる程度)、発熱は 38.9℃以上

出典: 日本感染症学会. COVID-19ワクチンに関する提言.
https://www.kansensho.or.jp/uploads/files/guidelines/2106_covid-19_3kasen.pdf [2021-6-20]



出典: 厚生労働省. 新型コロナウイルスワクチンの副反応の収集・評価について.
<https://www.mhlw.go.jp/content/10601000/000710377.pdf> [2021-6-20]

まとめ



メリット・デメリットの両方が提示される社会



情報提供 + 一緒に考える身近な医療者の存在



自分自身のヘルスリテラシーも高める必要

参考文献

大野智. (2020). 健康・医療情報の見極め方・向き合い方. 大修館書店.

厚生労働省. 新型コロナウイルスワクチンの副反応の収集・評価について.

<https://www.mhlw.go.jp/content/10601000/000710377.pdf> (検索日：2021年6月20日)

厚生労働省. コロナワクチンナビ. <https://v-sys.mhlw.go.jp/> (検索日：2021年6月20日)

こびナビ. <https://covnavi.jp/> (検索日：2021年6月20日)

日本感染症学会. (2021). COVID-19ワクチンに関する提言.

https://www.kansensho.or.jp/uploads/files/guidelines/2106_covid-19_3kasen.pdf (検索日：2021年6月20日)