

エクソソームってなに？ 本当に効果があるの？

23MN029 堀越美柚



このテーマを選んだ理由

- 最近ニュースやテレビ、SNSで話題になっている

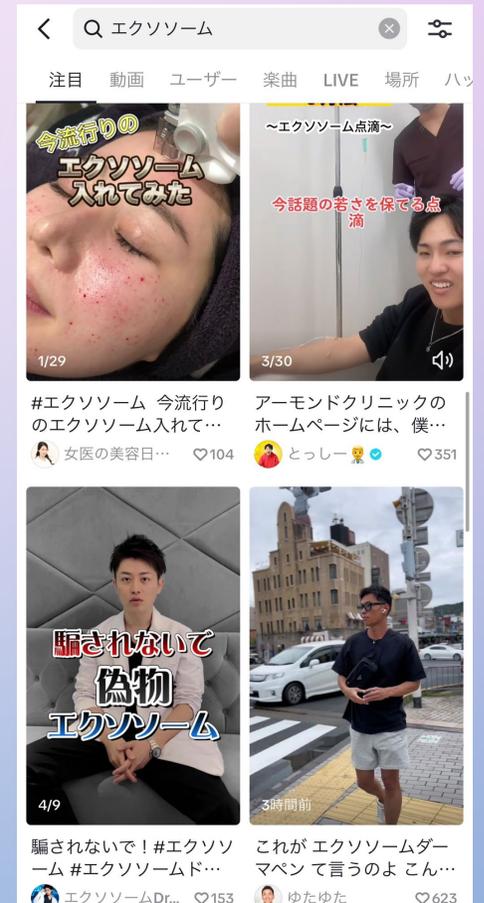


(テレビ:「カズレーザーと学ぶ」)



(YouTube)

- 身近な人がやっている
- 本当に効果はあるのか、健康に害はないのか...



(TikTok:「エクソソーム」の検索結果)

【カズレーザーと学ぶ。】ちょっと難しい新知識もカズレーザーと一緒に楽しく理解できるはず！驚きの新知識を最先端の研究者から学びまくる“超ハードコア”教養バラエティー！カズレーザーと一緒に知の深淵へ！ <https://www.magmoe.com/463213/celebrity/2023-01-03/> (検索日:2023年6月12日)

【完全公開】汚すぎた肌はなぜここまで綺麗になったのか？(アトピー乾燥肌ニキビ跡がほぼ完治) <https://www.youtube.com/watch?v=mnle2bNC7g4> (検索日:2023年6月12日)

Tik Tok. #エクソソーム. <https://www.tiktok.com/tag/%E3%82%A8%E3%82%AF%E3%82%BD%E3%82%BD%E3%83%BC%E3%83%A0>

(検索日:2023年6月12日)

エクソソームの現状

厚生労働省が2020年4月に設置した再生医療等安全性確保法の見直しに係るワーキンググループでの報告によると…

121カ所以上の医療機関が美肌や毛髪再生を対象に、自由診療でエクソソームを扱っていることが分かっている。



エクソソームは身近なものになっている

佐藤礼菜. (2023). 日経バイオテク. エクソソームとは.

<https://bio.nikkeibp.co.jp/atcl/report/16/011900001/23/01/30/00517/>

(検索日: 2023年6月12日)

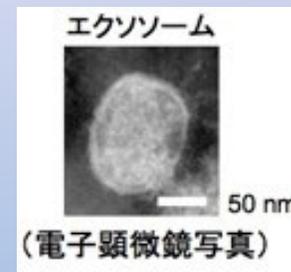
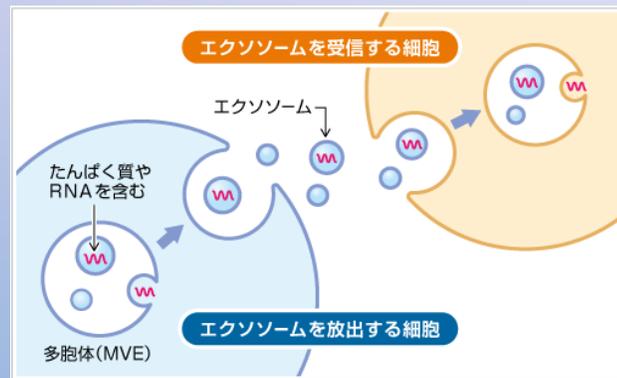
エクソソームとは

エクソソーム(EXOSOME)とは...

細胞から分泌される直径50-150NM(ナノメートル:10億分の1メートル)の顆粒状の物質。

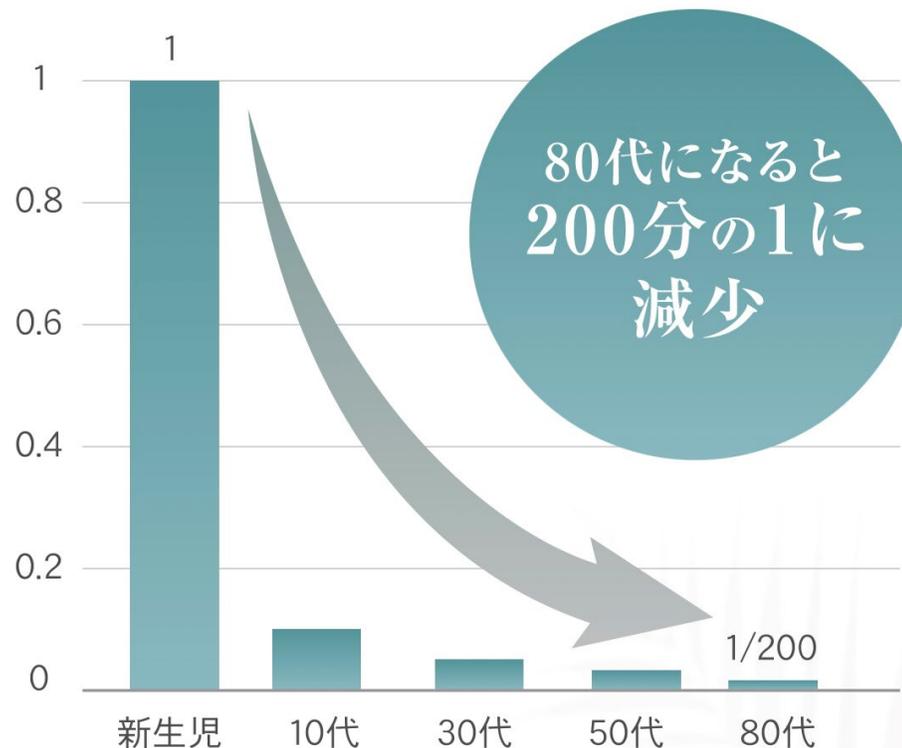
内部にはマイクロRNA、メッセンジャーRNA、DNAやタンパク質などを含んでいる。

エクソソームは血管や皮膚を再生する効果が高く、さまざまな炎症を抑える効果もある。



エクソソームとは

加齢とともに減少する幹細胞



エクソソームは、
年齢とともに減少している！

エクソソームを点滴などで体内に補うことで...

→全身に分布している体性幹細胞を活性化し、体の再生を誘導する効果も期待できる。

血管の若返りを促し、
身体と脳のパフォーマンスを最大限に引き出す！

にしたんクリニック. 細胞再生医療エクソソーム点滴療法.

<https://www.nishitanclinic.jp/infusion/exosome/> (検索日: 2023年6月12日)

エクソソームを扱うクリニック

多くのクリニック
で扱っている

エクソソーム
が含まれて
いる

SBC 湘南美容クリニック

何をお探しですか？ 検索

ベビースキン (臍帯血幹細胞培養上清液)

症例件数 50万 件

圧倒的浸透率で
試せばわかる化粧ノリ！

Baby skin

ベビースキン

臍帯血幹細胞培養上清液

有効成分2.2倍にリニューアル！

ベビースキン/顔1回 (税込)
19,650円

高保湿
高効果
でスタッフに
大人気！

ベビースキンとは	使い方
特徴	医師監修

24時間対応・要MySBC登録

☎ 電話予約はこちら WEB予約はこちら

Nishitan Clinic にしたんクリニック

細胞再生医療 エクソソーム点滴療法

Exosome

取扱い院 渋谷院 渋谷分院 銀座院 新宿院

エクソソーム点滴療法は、エクソソームを血管内に点滴投与し全身に届けることで、血管内皮組織の抗炎症、抗酸化を促進し、弾力のあるしなやかな血管へと導く治療です。

定期的な投与により血管の新生も促し、全身の健康維持や身体と脳のパフォーマンスを最大限に引き出します。

JENNY CLINIC

TOP はじめての方へ 店舗一覧 メニュー・料金表 脱毛

HOME > エクソソーム点滴療法 (細胞再生医療)

エクソソーム点滴療法 (細胞再生医療)

今話題の
細胞再生医療

自身の細胞や組織の再生力を活かした
エクソソーム点滴療法で
身体の中からキレイと健康を

エクソソーム点滴療法とは、美容医療だけでなく、再生医療やガンなどの免疫療法分野でも注目されている再生医療の一つです。

銀座美容メディカルクリニック

エクソソーム療法

近年話題のエクソソームという言葉をご存知でしょうか。エクソソームとは、体の中のあらゆる細胞が出す膜に覆われたカプセル状の物質です。細胞を電子顕微鏡で拡大してみると、細胞の周りに突起がついた丸い玉の形をしたエクソソームが確認できます。2010年前後、このエクソソームに細胞間の情報伝達を担う機能があることが発見されてから、世界中でエクソソームの研究が活発化し、検査への応用や様々な疾患に対して新たな治療ツールとして期待が高まっています。検査領域

湘南美容クリニック

<https://www.s-b-c.net/skincare/ion/babyskin/>

にしたんクリニック

<https://www.nishitanclinic.jp/infusion/exosome/>

JENNY CLINIC

<https://jennyc.jp/exo>

銀座美容メディカルクリニック

<https://biyou-saisei.com/regenerative-medicine/exosome-therapy>

エクソソームのメリット

様々な効果がある！
コロナの後遺症にも
効果あり

美容・エイジングケア
加齢に伴う肌老化(ハリ、しわ、しみ)

免疫系の制御
免疫を安定させ制御し、アレルギー疾患の改善を促す

健康維持
免疫力低下 慢性疲労 腰痛 肩こり 不眠症
更年期障害(男女)

抗炎症作用
治癒促進・疼痛軽減効果

毛髪
抜け毛・薄毛

抗酸化作用
活性酸素のダメージを修復

疾病の予防

組織修復作用
損傷した組織の修復を促す

このようなお悩みの方へ

加齢や新型コロナウイルス感染症の後遺症による
様々な不調

身体がだるい
疲労感

やる気が出ない
倦怠感

眠りが浅い

身体が痛い
関節痛や筋肉痛

若々しくなりたい

薄毛が気になる

肌の老化が気になる
(ハリ、しわ)

脳卒中や
心筋梗塞が心配

にしたんクリニック. 細胞再生医療エクソソーム点滴療法.

<https://www.nishitanclinic.jp/infusion/exosome/> (検索日:2023年6月12日)

エクソソームの問題点



- クリニックによってそれぞれ書いてあることが異なる(効果、値段、副作用など)→どれが正しいの...?
- 高い(例:にしたんクリニックでは1回1バイアル11万円、JENNY CLINICでは1バイアル(6.6cc)33万円)
→クリニックによって値段が大きく異なったり、1バイアルとはどのくらいの量なのか具体的な記載が無い所が多い。
- エクソソームの点滴による副反応が起こる可能性がある:
注射部位の痛み、皮下出血、アレルギー反応、感染症、神経損傷...
- 生体分子の成分を注入するため、点滴後は献血ができなくなる
- 悪性腫瘍治療中の方や悪性腫瘍と診断され、寛解から5年経過していない方は治療を受けられない:
腫瘍は他の組織に転移する際、エクソソームは腫瘍細胞の運動性の促進や、血管透過性の促進などにより、腫瘍転移を助長することが報告されている。

エクソソームの実際



厚生労働省の2021年の報告書によると...

エクソソーム等は、悪性疾患等の診断ツールとして、あるいは DDS としての有用性については近い将来の実用化について大きな期待が寄せられている。一方で、エクソソーム等そのものを治療手段として用いることについては、国内でも実用化に向けた動きは企業も含めて進められているものの、国内外で臨床研究・治験は緒についたばかりであって、当該知見については集積されたものがない。**最新の臨床研究・治験の状況を確認しても、どのような疾患に対して有用性があるのか、どのような安全性上の配慮が必要なのか等について現時点では臨床的な科学的エビデンスが得られておらず、研究班においてこれ以上のアプローチはできなかった。**

→エクソソームの有用性や安全上の配慮については、まだエビデンスが得られていない。

結論



エクソソームは健康上に様々なメリットがあるとされており、多くの医療機関が取り扱っているが、問題点も多く、さらには有用性や安全上の配慮などはまだ明確化されていない。

→SNSなどでよく取り上げられており、一見手軽に始めやすそうであるが...



飛び交っている情報をすべて鵜呑みにはせず、
情報の出典元は信用できるかの確認を行ったり、
多角的に十分な情報を得て長所と短所(メリットやデメリットなど)を明確化し、
自分で考えた上で意思決定を行うことが重要である。

引用文献

【カズレーザーと学ぶ。】ちょっと難しい新知識もカズレーザーと一緒に楽しく理解できるはず！驚きの新知識を最先端の研究者から学びまくる“超ハードコア”教養バラエティー！カズレーザーと一緒に知の深淵へ！ [HTTPS://WWW.MAGMOE.COM/463213/CELEBRITY/2023-01-03/](https://www.magmoe.com/463213/celebrity/2023-01-03/) (検索日:2023年6月12日)

【完全公開】汚すぎた肌はなぜここまで綺麗になったのか？(アトピー乾燥肌ニキビ跡がほぼ完治) [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=MNIE2BNC7G4](https://www.youtube.com/watch?v=MNIE2BNC7G4) (検索日:2023年6月12日)

TIK TOK. #エクソソーム. [HTTPS://WWW.TIKTOK.COM/TAG/%E3%82%A8%E3%82%AF%E3%82%BD%E3%82%BD%E3%83%BC%E3%83%A0](https://www.tiktok.com/tag/%E3%82%A8%E3%82%AF%E3%82%BD%E3%82%BD%E3%83%BC%E3%83%A0)
(検索日:2023年6月12日)

東京医科大学 医学総合研究所 分子主要研究部門. エクソソームとMIRNA. [HTTPS://TEAM.TOKYO-MED.AC.JP/IMS_ONC/RESEARCH/REPORT01.HTML](https://team.tokyo-med.ac.jp/ims_onc/research/report01.html) (検索日:2023年6月12日)

佐藤礼菜. (2023). 日経バイオテック. エクソソームとは. [HTTPS://BIO.NIKKEIBP.CO.JP/ATCL/REPORT/16/011900001/23/01/30/00517/](https://bio.nikkeibp.co.jp/atcl/report/16/011900001/23/01/30/00517/) (検索日:2023年6月12日)

湘南美容クリニック. ベビースキン(臍帯血幹細胞培養上清液). [HTTPS://WWW.S-B-C.NET/SKINCARE/ION/BABYSKIN/](https://www.s-b-c.net/skincare/ion/babyskin/) (検索日:2023年6月12日)

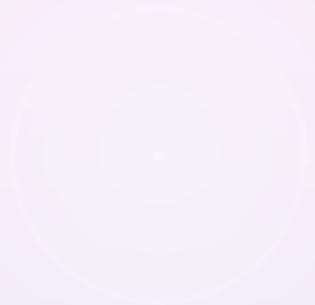
にしたんクリニック. 細胞再生医療エクソソーム点滴療法. [HTTPS://WWW.NISHITANCLINIC.JP/INFUSION/EXOSOME/](https://www.nishitanclinic.jp/infusion/exosome/) (検索日:2023年6月12日)

JENNY CLINIC. エクソソーム点滴療法(細胞再生医療). [HTTPS://JENNYC.JP/EXO](https://jennyc.jp/exo) (検索日:2023年6月12日)

銀座美容メディカルクリニック. エクソソーム療法. [HTTPS://BIYOU-SAISEI.COM/REGENERATIVE-MEDICINE/EXOSOME-THERAPY](https://biyou-saisei.com/regenerative-medicine/exosome-therapy)
(検索日:2023年6月12日)

樋口廣士, 幸谷愛. (2017). 【総説】エクソソームによる腫瘍悪性化機構. FUJIFILM.

[HTTPS://LABCHEM-WAKO.FUJIFILM.COM/JP/SIYAKU-BLOG/010889.HTML](https://labchem-wako.fujifilm.com/jp/siyaku-blog/010889.html) (検索日:2023年6月12日)



ご清聴ありがとうございました

