

看護情報学特論Ⅰ

家族の病気と意思決定支援

70代男性 既往 狭心症・腰椎ヘルニア・アニサキスアレルギー

X年ある秋の夜間

K県在住父から腰痛が尋常でないとい私に電話あり



とりあえず、父には救急病院へ受診するように伝える



腰痛はロキソニンで緩和したが、右上葉肺に怪しい影（17mm）



当直医（呼吸器外科医師）から

開胸して手術しないと切除できないと説明される

その後すぐに かかりつけT病院の内科の定期受診

- 私は、T病院の診察前に、
私が働いていたB病院の呼吸器外科の情報収集



B病院の麻酔科医に相談してB病院の治療の評価を確認しておいた

- T病院は、A県の総合病院
- 父は、T病院に30年かかりつけ
- 私も同席し、T病院内科医に現在の状況を相談して、
T病院の呼吸器外科へコンサルテーションしてもらった

T病院呼吸器外科診察

- 腫瘍は癌疑い（ほぼ癌だと思われる）で、
腫瘍の場所として胸腔鏡での手術が必要と説明を受ける
→小さい腫瘍であったので、
今すぐに手術をするかどうか決定せず、経過観察を3ヶ月程度しても良いとも言われる
- 父自ら他に転移が無いかを調べたいと医師に伝える
- PET-CT、脳MRI検査を行う

父自身による情報収集

- 父自ら、知り合いの医師（耳鼻科医）に自分の現状を伝えて、
現状に間違いがないのかを確認していた
- T病院のホームページで病院の情報や医師の情報収集

私の情報収集と支援

- 私の働いている病院の先輩・同僚に相談
- T病院の遠い知り合いにT病院の呼吸器外科医について情報収集
- 父にがん情報サイトの紹介

がん情報サービス
ganjoho.jp

<https://ganjoho.jp/public/index.html>

父の意志決定支援について

- 検査では、転移なし

→父自身で手術をすることを選択した


- CTにて肺の上葉にもう一つ4 mm程度の腫瘍（最初に発見された腫瘍の対角線上の位置）の発見

→手術方法の選択を迫られた

右肺上葉を全摘出するか、部分切除をするか。

父の意志決定について

- 右上葉部分切除にするか右上葉全摘出にするかの選択を迫られた
- 付き添っていた私が質問しなくても、父自身で手術方法によるメリットデメリットを主治医に確認していた



上葉全摘は再発のリスクが低いですが、右肺30%切除するので全身への影響があるかもしれない。

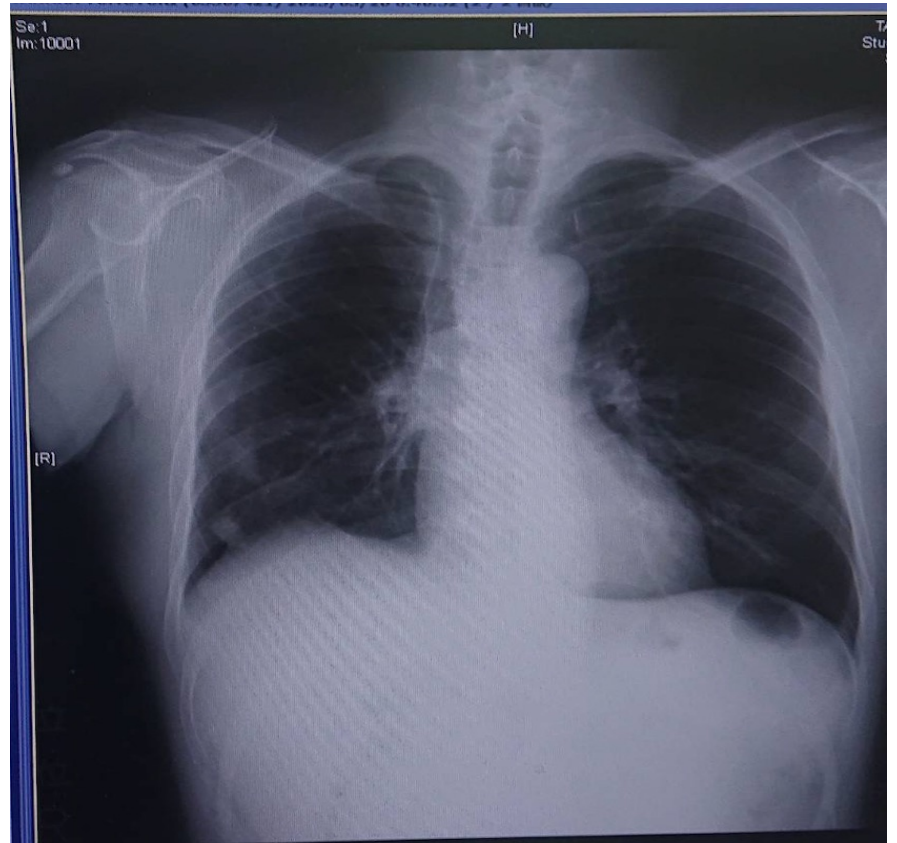
- 手術の時期を迷っていた・・・
仕事をしているので、大事な時期に休まずにできる時期を選択
- 趣味のゴルフを手術後にどれぐらいでできるかを確認していた
→順調であれば、手術後2ヶ月してゴルフができるようになると言われた

胸腔鏡下右肺上葉切除施行 手術終了し、半月で社会復帰

治療・検査の図示:

胸腔鏡下右肺上部切除
 ↓
 迅速病理 1hr.
 95%以上
 ↓ 癌
 右肺上部切除 110000部 2hr.
 stage 1 → 2/3
 (5%以下)

合併症
 ・ 窒息 (10%)
 ↳ 入院期間長すぎ
 ・ 出血 (10%)
 ・ 肺炎 (5%以下) ← 110000
 ・ 不眠症
 ・ E2/E3-522 etc



まとめ

- 父の意思決定支援としては、身内でありながら上手くできた
- 様々な既往があったため、手術件数が多いがん専門病院より総合病院を選んだ
- 治療に迷っていた時期に「がん情報支援センター」

へ相談しても良かった

<https://ganjoho.jp/public/index.html>



まとめ

- 意思決定支援も重要であるが、人とのつながりによる情報も重要である
- 自分がこれから受けるであろう健康被害を予想して、ヘルスリテラシー支援だけでなく自分自身のヘルスリテラシーの向上も必要である
- 外科手術は、医師の手術の技術も重要な情報である

→そのための情報提供サービスが受けられるサイト

ベストドクターズ <https://bestdoctors.com/japan/>



<https://www.ishuran.com>

→使用する時は、「かちもない」で評価が必要

引用文献

- [国立研究開発法人国立がん研究センター がん情報サービス](https://ganjoho.jp/public/index.html)
<https://ganjoho.jp/public/index.html> (最終検索2023年6月29日)
- 中山和弘 (2021) 系統看護学講座別巻看護情報学 医学書院
- 中山和弘 (2010) 健康を決める力 <http://www.healthliteracy.jp>
(最終検索日2023年8月29日)
- the [Teladoc Health](https://bestdoctors.com/japan/) (n.d.) ベストドクターズ
<https://bestdoctors.com/japan/> (最終検索日2023年8月29日)
- 株式会社イシュラン (2013) [イシュラン医乳がん](https://www.ishuran.com)
<https://www.ishuran.com> (最終検索日2023年8月29日)