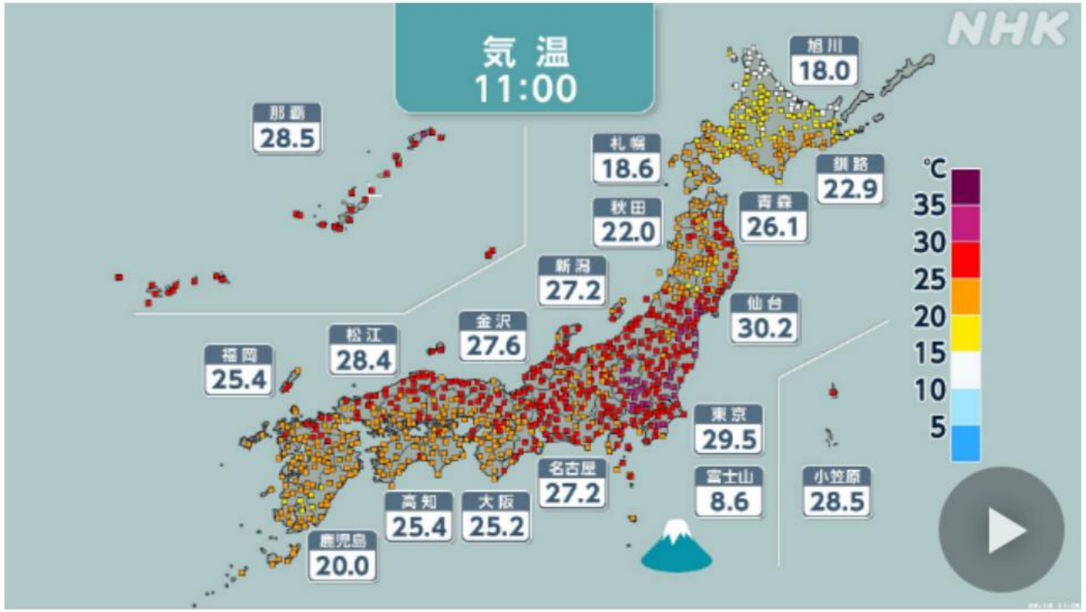
熱中症とSDH

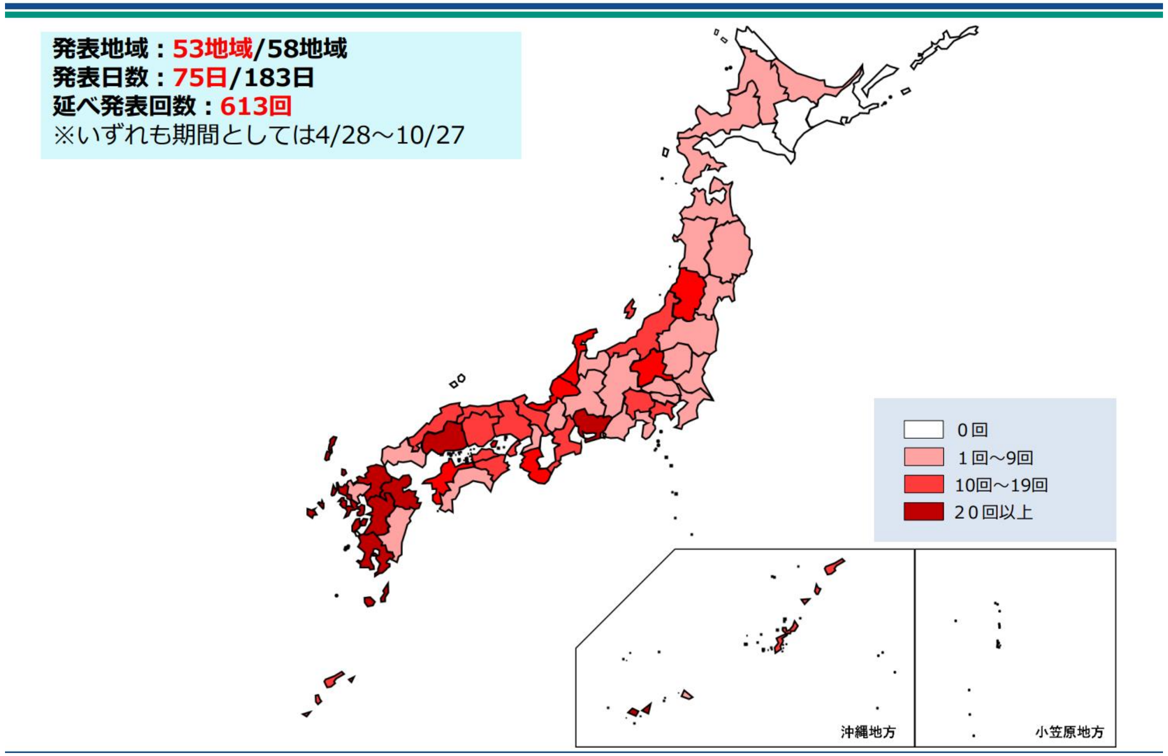
看護研究科公衆衛生看護学上級実践コース修士１年
23MN008 小幡美乃

熱中症発生状況



広範囲で真夏日に 関東内陸部では猛暑日予想 熱中症に注意を

令和3年夏の全国における熱中症警戒アラート発表状況



NHK. https://www3.nhk.or.jp/news/html/20230618/k10014102641000.html

このテーマを取り上げた理由

熱中症予防対策にはセルフケア関連のものが多い。

テレビや新聞など様々な媒体で予防策訴えているのに熱中症患者が減少しないのはなぜ？

⇒SDH（健康の社会的決定要因）関連しているのでは

SDH　10の要因

①社会格差　②交通
③社会的排除　④食品
⑤薬物依存　⑥労働
⑦ストレス　⑧失業
⑨幼少期
⑩ソーシャルサポート

厚生労働省. https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pdf/necchushoyobou/necchushoyobou.pdf

熱中症患者発生の傾向

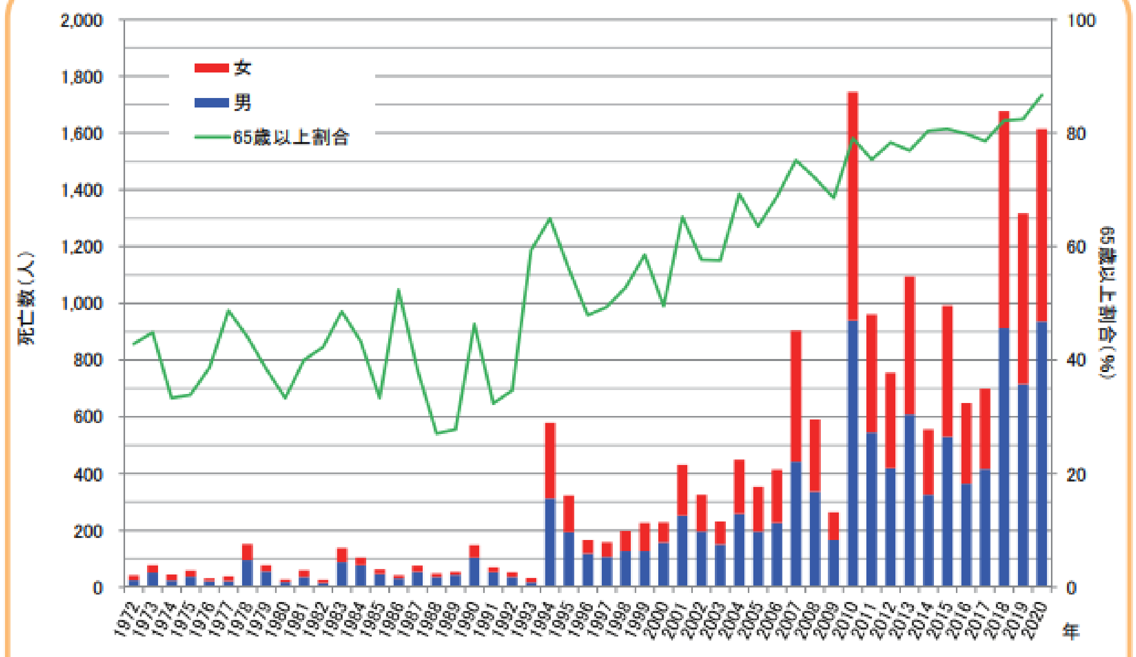
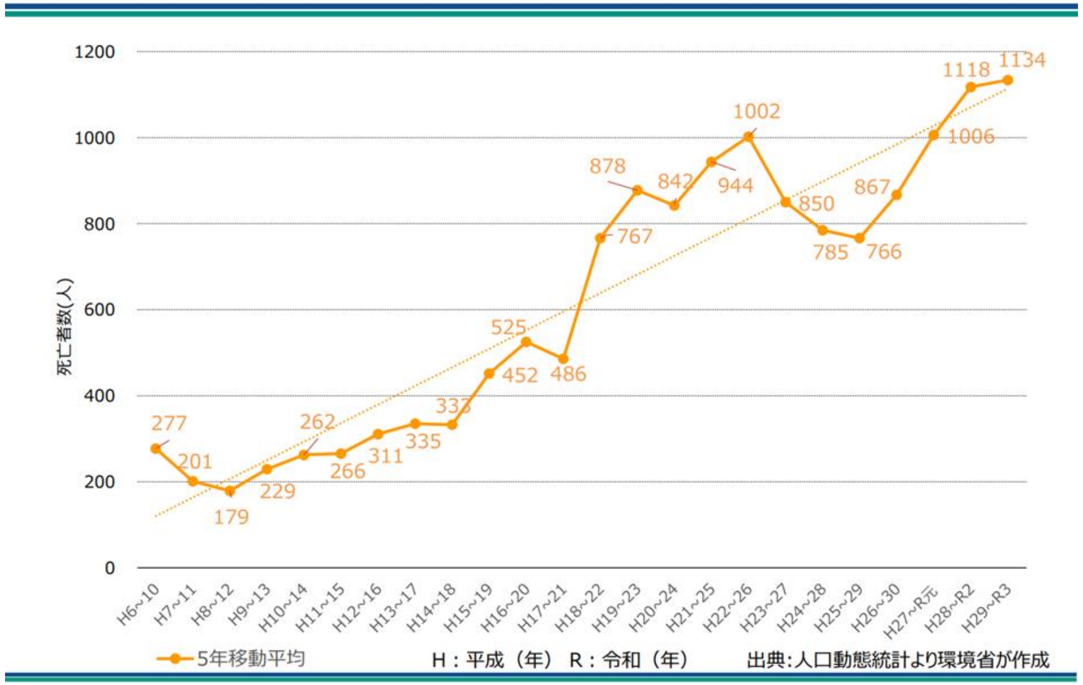


図1-9　年次別男女別熱中症死亡数（1972～2020年）

熱中症による死亡者の状況　５年移動平均（全国）



熱中症による死亡者は**増加傾向**にある
2018年～2020年まで３年連続**1000人**超え
熱中症死亡65歳以上の高齢者の割合は、1980年33%、2000年50%、2020年**87**％と**急増**

環境省.https://www.jma.go.jp/jma/kishou/shingikai/kentoukai/nettyusyou/r4part1/r4part1_shiryo1-3.pdf
https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness_manual_1-3.pdf

高齢者の熱中症患者発生状況

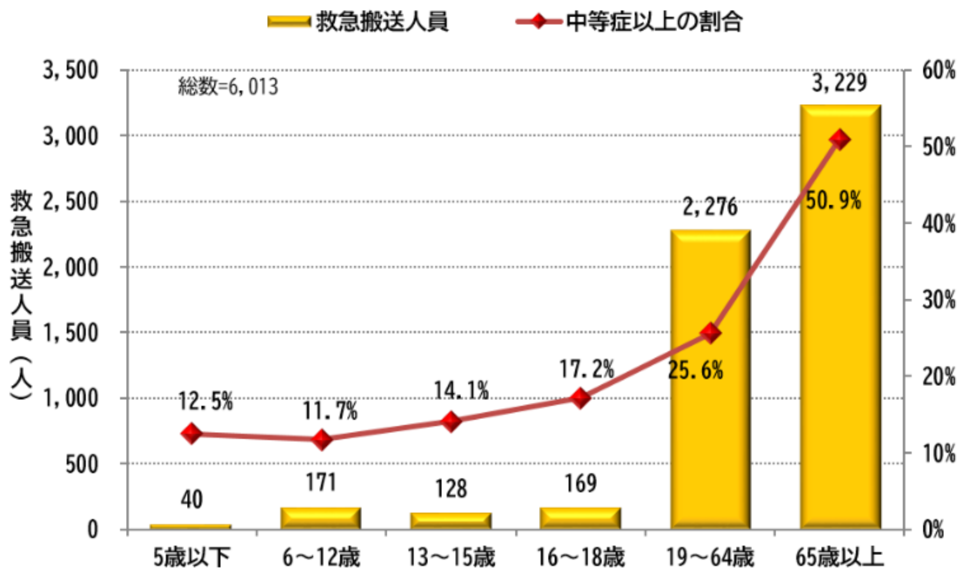
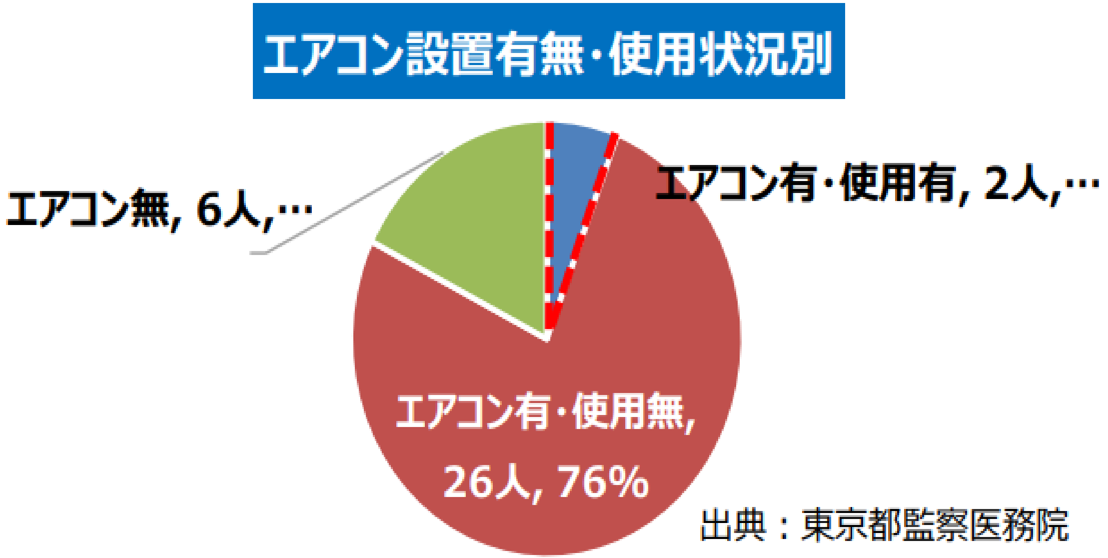


図８－２ 年齢区分別の救急搬送時の初診時程度と中等症以上の割合（令和４年６月～９月）

令和３年10月31日検案時点までの東京都23区における熱中症による屋内死亡者の状況

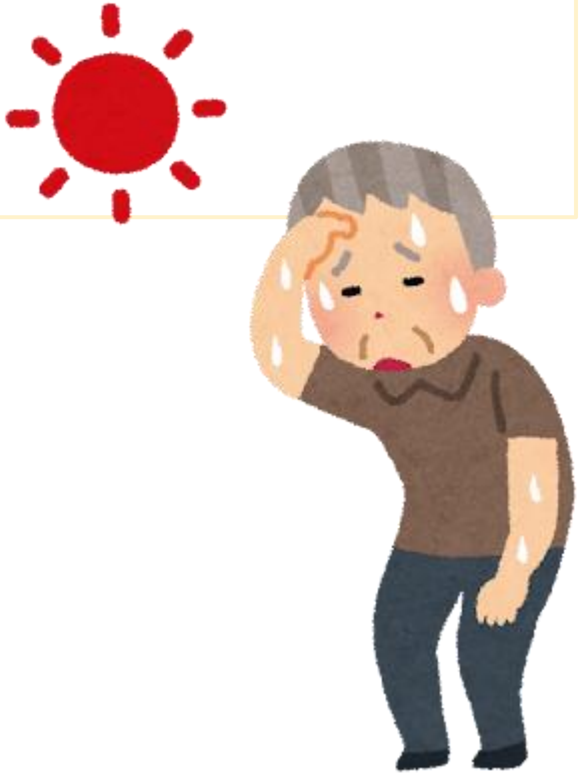


出典：東京都監察医務院

年代別の熱中症による救急搬送者最多
・中等症以上で搬送される者
・自宅で発生する患者
が半数を超える
屋内で死亡した者の内、**約９割はエアコンの使用なし**

東京消防庁.https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/season/toukei.html. 環境省.https://www.jma.go.jp/jma/kishou/shingikai/kentoukai/nettyusyou/r4part1/r4part1_shiryo1-3.pdf.

高齢者の熱中症要因



身体面：

・「暑い」と感じにくくなる
・行動性体温調節が鈍る
・発汗量・皮膚血流量の増加が遅れる
・発汗量・皮膚血流量が減少する
・体内の水分量が減少する
・のどの渇きを感じにくくなる

社会面の要因

・**独居**の増加

SDH
⑩ソーシャルサポート

⇒救急車を呼ぶことができない、水分補給等の呼びかけをする者がいない

・**生活困窮者**の増加

SDH
①社会格差

⇒エアコンが設置されていない、つけられない

熱中症にかかるか、熱中症になってから医療にアクセスできるかどうかにといった健康に関わる問題に年齢的な身体機能だけでなく、周囲の協力や経済力といったその人の持っている「資源」の有無で格差が生まれる

まとめ

・熱中症の発生や重症化には個人の要因だけでなく、**社会的**な要因も関係している

・**ソーシャルサポート**として家族や近隣住民に電話や声掛け等で安否確認を行なってもらう呼びかけや、**社会格差**への支援としてエアコン購入費助成事業を全国的に広めるなど、社会的にその**格差**が生じないように働きかけていく必要がある

参考文献

・NHK. https://www3.nhk.or.jp/news/html/20230618/k10014102641000.html.[2023-06-19]

・環境省. https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness_manual_1-3.pdf.[2023-06-19]

・環境省.

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/shingikai/kentoukai/nettyusyou/r4part1/r4part1_shiryo1-3.pdf.[2023-06-19]

・東京消防庁.

https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/season/toukei.html.[2023-06-19]

・厚生労働省.

https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12601000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshitsu_Shakaihoshoutantou/0000164399.pdf.[2023-06-19]

・江戸川区. https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e042/kenko/fukushikaigo/sekatsuhogo/aircon-support.html.[2023-06-19]