

HOW TO

ENJOY

—旅行の楽しみ方—

TRAVELLING



# 旅行を最大限に楽しむためには

- ① 情報収集(入手・理解)
- ② 情報の活用(評価・意思決定)
- ③ 情報の共有

# 旅行を最大限に楽しむためには

## 情報収集(入手・理解)

- 友人におすすめの場所を聞く
- 口コミを見る
- 旅行雑誌などを見る

⇒ 様々な方法で情報入手し、理解する



JTBホームページ「るるぶ情報版」より

# 旅行を最大限に楽しむためには

## 情報の活用(評価・意思決定)

- 行く場所や目的を決める
- ホテルを予約する
- 交通手段を決める

⇒情報を整理し、見比べて  
目的・場所・方法(手段)などを決定する

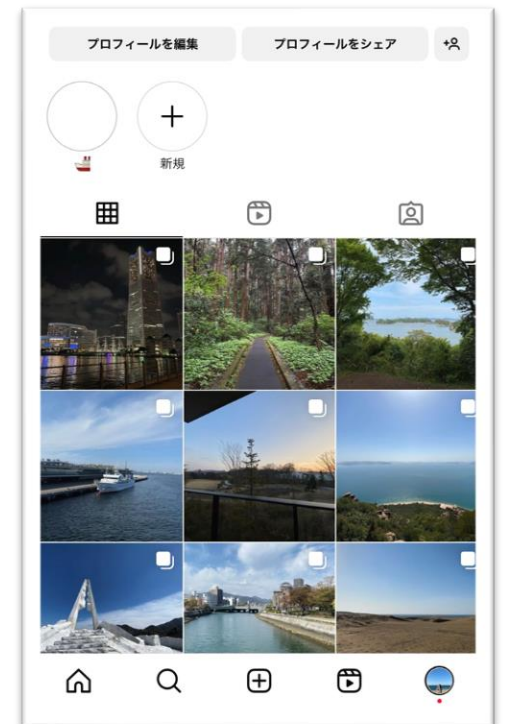


# 旅行を最大限に楽しむためには

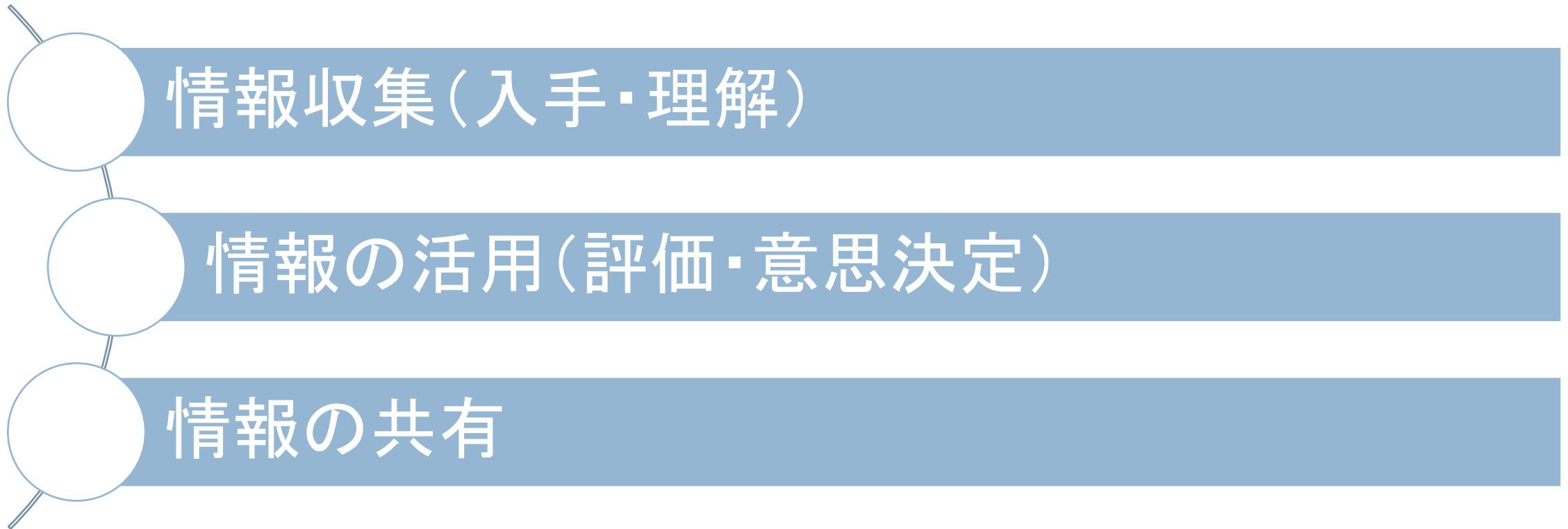
## 情報の共有

- アルバムを作成して、人に見せる
- SNSに投稿する
- 家族や友人に報告する

⇒収集した情報から自分が得た情報を共有する



# 旅行を最大限に楽しむためには



⇒ 日常生活でも情報から意思決定している

Gunma



Shizuoka



Okinawa



Kouchi



Kagoshima



Miyagi



旅行や日常生活でも情報を集めて意思決定をしている  
情報を入手し、理解するだけでは**旅行は楽しくならない！！**  
 健康に対しても同じである！！

Hiroshima



Tottori



Ishikawa



Fukuoka



Okayama



Gifu





Hokkaido



Tottori



Osaka



Nagano



Ishikawa



Okayama



# 健康情報の入手・理解・評価・活用・共有も重要◎

正しい情報を見極め、必要な情報を入手し、自身の健康を守るために活用することが大切である



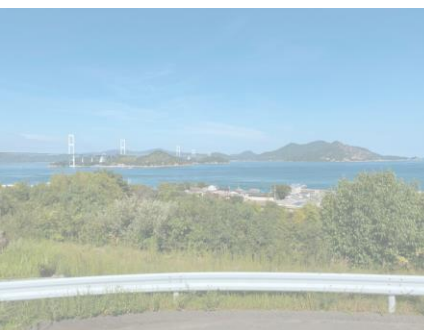
Hiroshima



Tochigi



Chiba



Ehime



Miyagi



Gifu

# 正しい情報を見極めるためには

「か・ち・も・な・い」をチェックすること

か: 書いた人はだれか

ち: 違う情報と比較したか

も: 元ネタはなにか

な: なんのために書かれているか

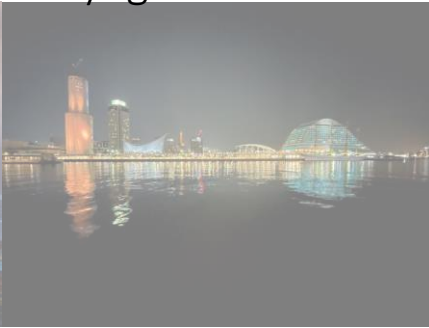
い: いつの情報か

⇒ その情報が正しいかどうかわかる

Gunma



Hyogo



Okinawa



Niigata



Kanagawa



Kyoto



正しい情報を見極め、情報を集めて意思決定するプロセス  
 ⇒ 健康で充実した生活を送ることにつながる

Hokkaido



Mie



Kagawa



Ehime



Ibaraki



Fukuoka

