

**病院に行くべき？
子どもの受診目安**

小児救急のかかりかた

2023.6.29

あわてないで、落ち着いて！ 小児救急のかかり方

夜間や休日に行なっている救急医療は、かかりつけ医の診療時間外の急病の時に、翌日まで待てない状態の場合に利用する医療です。

翌日まで待てる状態なら、お子さんの今までの病気や薬の効き具合などをよく知っているかかりつけ医に診てもらうのがベストなのです。

お子さんの体調不良にあわてるのは当然ですね。でも夜中に病院にかかるのはお子さんもおご家族も負担が大きいです。小児救急医療のかかり方の参考になる情報をお伝えします。

<参考> 監修:横浜市小児医会 発行:横浜市医療局がん・疾病対策課 「小児救急のかかり方 HANDBOOK」 平成28年9月発行

救急外来ってどんな場所??

- 多くの医療施設で1日分(翌日も休日の場合は2日分)しか薬が出ない
- 医師、看護師、検査技師など通常勤務の数より少ない人数で勤務しており、できる検査などは限られる
- 紹介状を持たずに外来受診する患者さんから、国の制度により「特別の料金」がかかる

＜参考＞厚生労働省「紹介状を持たずに特定の病院を受診する場合等の「特別の料金」の見直しについて」

<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000963828.pdf> (2023.6.22アクセス)

便利なサイト

こどもの救急

👉 クリック

English | 简体中文 | 繁体中文

ONLINE 



こどもの救急

対象年齢
生後1カ月～6歳

気になる症状

発熱 (38℃以上)

けいれん・ふるえ

吐き気

せき・ゼゼゼする

腹痛・便秘

皮膚のブツブツ

下痢

泣き止まない

おしっこが出ない

意識がおかしい

耳を痛がる

頭痛

誤飲

ウンチが変

鼻血

動物に咬まれた

虫に刺された

やけど

頭を強くぶつけた

このサイトについて
リンク集
サイトマップ
ご利用規約
救急にかかる前に

ONLINE QQ

ウェブサイト「こどもの救急」って？

何に使うの？

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。



対象年齢は？

生後1カ月～6歳までのお子さんです。



大切なお願い

ご利用規約を必ずお読みの上、同意された場合のみご利用ください。なお、病院を受診するかどうかの最終的判断はおかあさんご自身で！



作ったのは…

このサイトは、厚生労働省研究班／公益社団法人 日本小児科学会により監修されてます（厚生労働科学研究費補助金 地域医療基盤開発推進

研究事業を受け、実施した研究の成果です）。



サイトの使い方

ご利用規約を必ずお読みのうえご利用ください。ページの左にある「気になる症状」の中からお子さんの状態に近いものをクリック。各症状ページに書かれている具体的な症状をチェックボックスで選び、「結果をみる」ボタンを押してください。お子さんの症状にあわせて、その対処方法が表示されます。

いちばん左のメニューから気になる症状を選んでクリックしてください。



リンクについて

当サイトにリンクをご希望の際は日本小児科学会までご一報ください。リンクについての詳細は [こちら](#) をご覧ください。

👍 いいね! 7,230

🐦 ツイート



発熱（38℃以上）

●お子さんにあてはまる**全て**の項目を選択し、「結果をみる」ボタンをクリックしてください。

①当てはまる
ところにチェック

- 無表情で活気がない。
- 水分はとれる。
- 1日中ウトウトしている。
- ぐったりしている。
- あやすと笑う。
- 元気がある。
- 生後3カ月未満である。
- おしっこが出ている。オムツがいつものとおり濡れている。

結果をみる

リセット

②クリック

待つ

おうちで様子を見ましょう

急を要する症状はみられないようです。おうちで様子を見ながら診療時間になるのを待って、病院へ連れて行くとよいでしょう。



お子さんの症状

- 水分はとれる。
- あやすと笑う。
- おしっこが出ている。オムツがいつものとおり濡れている。

ただし、症状が変わったら急患診療所を受診してください。
連休・正月期間中は翌日に急患診療所を受診してください。

❗ 発熱時にお薬をあたえる場合の注意点

解熱剤を使う場合、アセトアミノフェンを使用してください。

(商品名：カロナール、ピリナジン、アルピニー、アンヒバ など)

*熱があっても元気な場合や38.0?38.5℃以下なら、解熱剤の使用は控えましょう。

❗ 発熱時の看病ポイント

寒気がある場合には温かく、熱が上がりきって暑そうなら涼しくなるよう、寝まきやおふとんを調整してあげましょう。

お子さんが気持よさそうでしたら、氷のうを頭にあてるなどして、冷やしてあげましょう。

汗をよくかくので、着替えはこまめにしましょう。

脱水を起こさないよう、水分補給はこまめにしましょう。

ぐったりしている こども とは！？

- 目が開いててもボーッとしている
- 視点が定まらず、目が合わない
- お父さんお母さん、おもちゃなどを目で追えない
- 手足がほとんど動かさず、力が入らない様子
- 肩などを叩くと目を開けるが、止めるとすぐに眠り込む
- 唇の色が明らかに白い

「ぐったり」は だるそうで元気がない
とは違う！！



こどもの病気に関する電話相談



い りょう そ う だ ん こども医療でんわ相談



発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

8 0 0 0

★ こども医療電話相談事業【#8000事業】とは

- ★ 保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。
- ★ この事業は全国同一の短縮番号 #8000 をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

★ #8000の使い方



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

<引用>厚生労働省:子ども医療電話相談事業(#8000)について

<https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html> (2023.6.22アクセス)



一般向けパートおしまい

～おまけ～

看護情報学での学びを生かしたこと

- 子どもの発熱、嘔吐などに驚いて夜中に救急外来に連れてくる家族が多い
- 夜間の受診は子どもにも家族にも負担が大きい
- 1次救急の患者対応で2次救急の患者の対応が遅れる医療機関
- 医療のコンビニ化、小児科医の不足や疲弊

子どもの急病に関するヘルスリテラシーが高まれば
少しでも解決するのでは！？

情報源は
サイトにある

電話相談
#7119や#8000
どれがいい
の？

今、目の前の子ども
を受診させるべきか

情報
源

入手

理解

評価

意思
決定

健康

情報
共有

日本小児学
会のサイト
はアクセス
しにくい

ぐったり
ってどういうこ
と？医療者と保
護者の理解の違
い

適切な受診
で
回復が早い

よし、子どもを連
れて行こうor
明日まで待とう

・日本小児科学会のこどもの救急のサイトがよくできているのに、それを見てきたという人より「#7119に連絡してきました」という人が圧倒的に多い

・パワーポイント作成時、検索されやすいワードを選択

病院に行くべきか × 検索 キャンセル

- 病院に行くべきか 相談 +
- 病院に行くべきか 相談 無料 +
- 病院に行くべきか 相談 子供 +
- 病院に行くべきか 相談 愛知県 +
- 病院に行くべきか 相談 電話 +
- 病院に行くべきか 電話 +
- 病院に行くべきか 相談 千葉 +
- 病院に行くべきか 子供 +

子ども 受診 × 検索 キャンセル

- 子供 受診 迷ったら +
- 子供 受診 目安 +
- 子供 受診 相談 +
- 子ども 受診相談 +
- 子供 受診 迷う +
- 子ども 受診の目安 +
- 子供 受信目安 +